



# **S'ORIENTER EN STAPS**

## **LA FILIERE STAPS A RENNES 2**

# LES METIERS DU SPORT QUELLES FORMATIONS ?

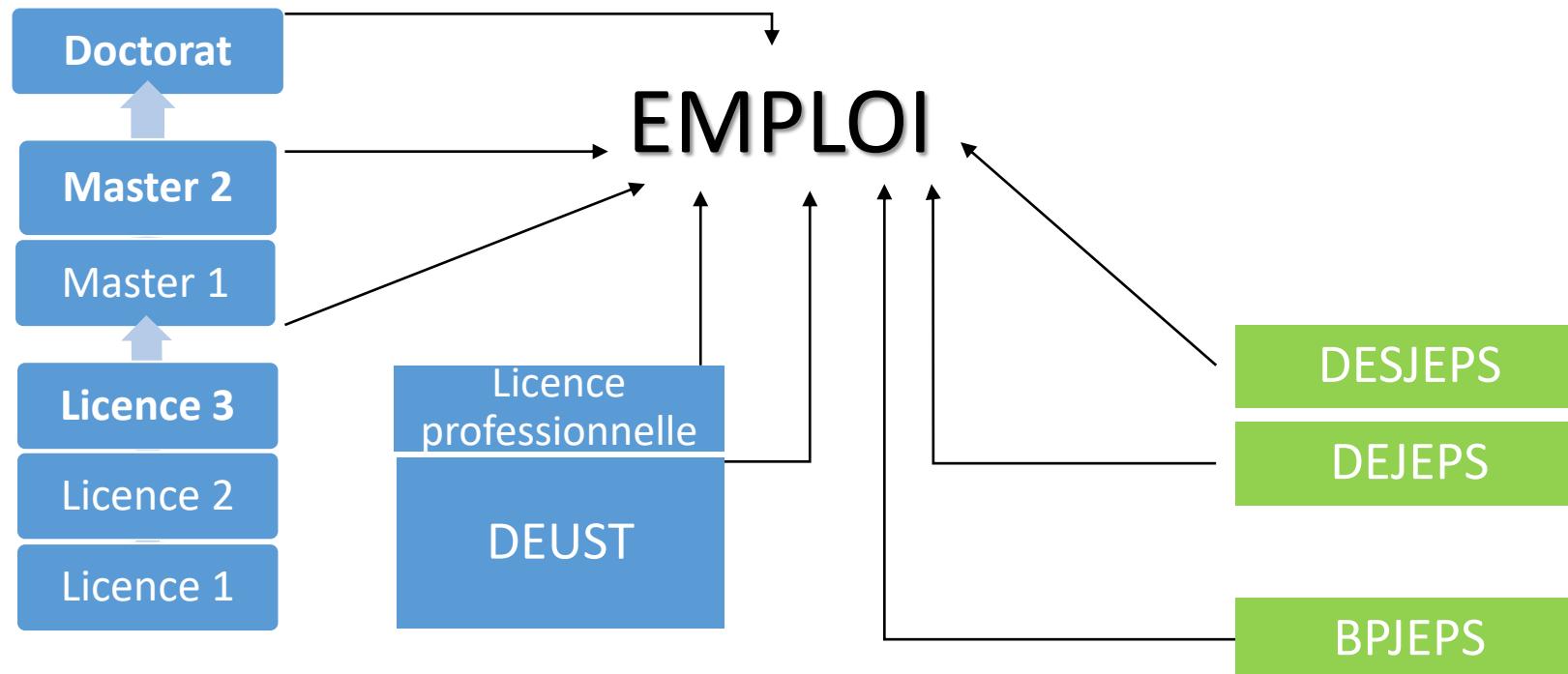


# FORMATIONS AUX MÉTIERS DU SPORT

## LES DIPLÔMES D'ETAT

Ministère ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Ministère des SPORTS



# AUTRES DIPLÔMES POUR ENCADRER

## CQP

Certificats de qualifications professionnelles (≠ diplôme) par les branches professionnelles

- Branche sport (assistant moniteur char à voile, moniteur de squash, moniteur de rugby...)
- Branche équitation

<http://www.cpnef-sport.com/>



## DIPLOMES FEDERAUX

La plupart des diplômes passés par l'intermédiaire de votre club sportif ne permettent pas d'encadrer contre rémunération !

Code du sport

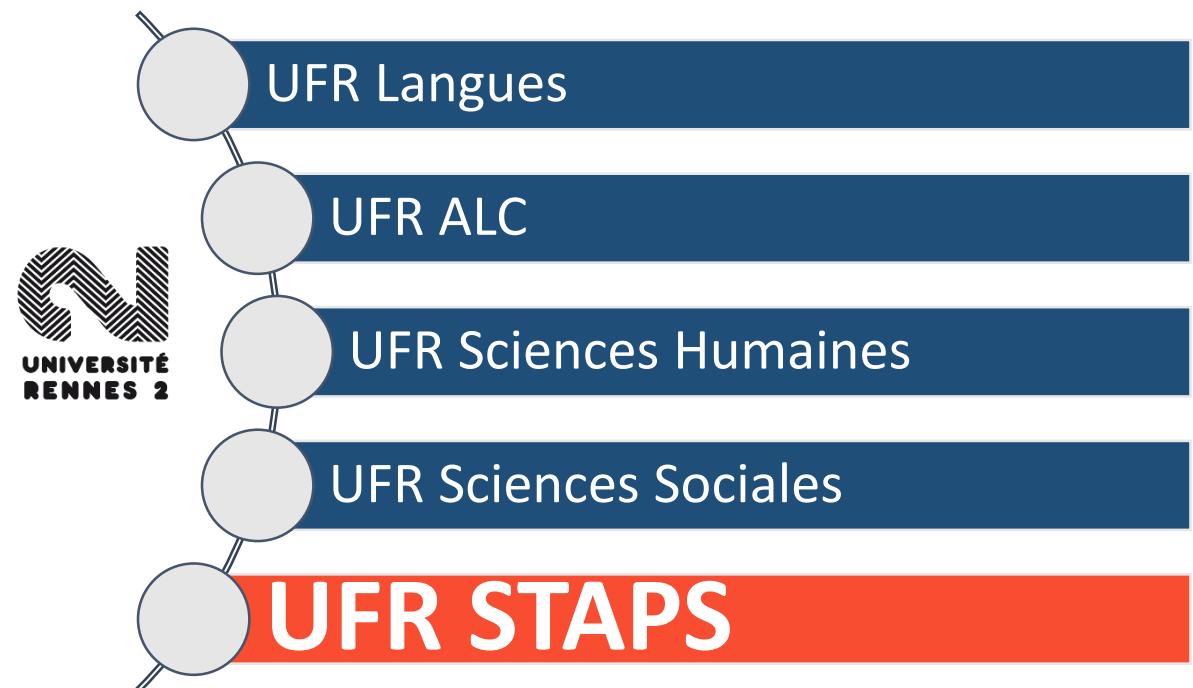
>> TRAVAIL OCCASIONNEL – PARTIEL...  
>> COMPLÉMENTAIRE AU STAPS

>> ENCADREMENT BENEVOLE  
>> COMPLÉMENTAIRE AU STAPS

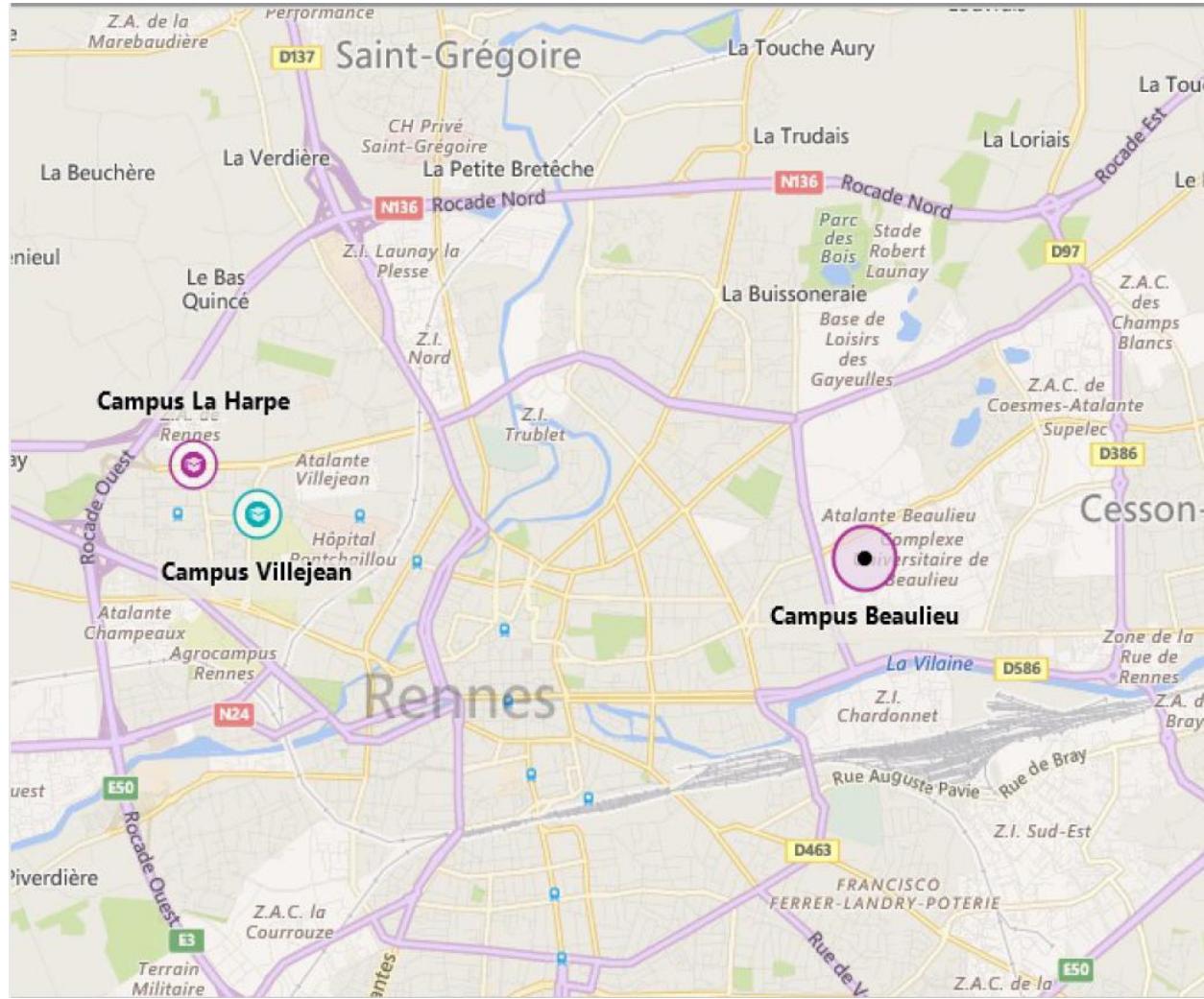
# LES STAPS, DES FORMATIONS UNIVERSITAIRES (RENNES 2)

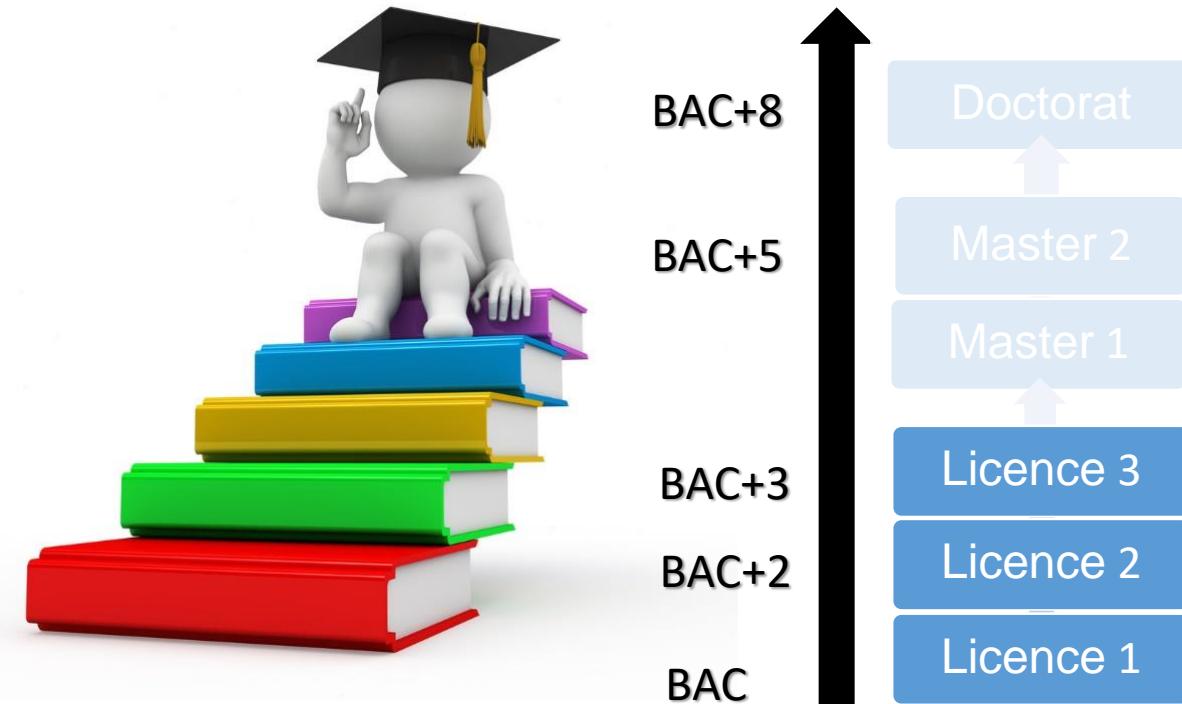


UNIVERSITÉ  
RENNES 2



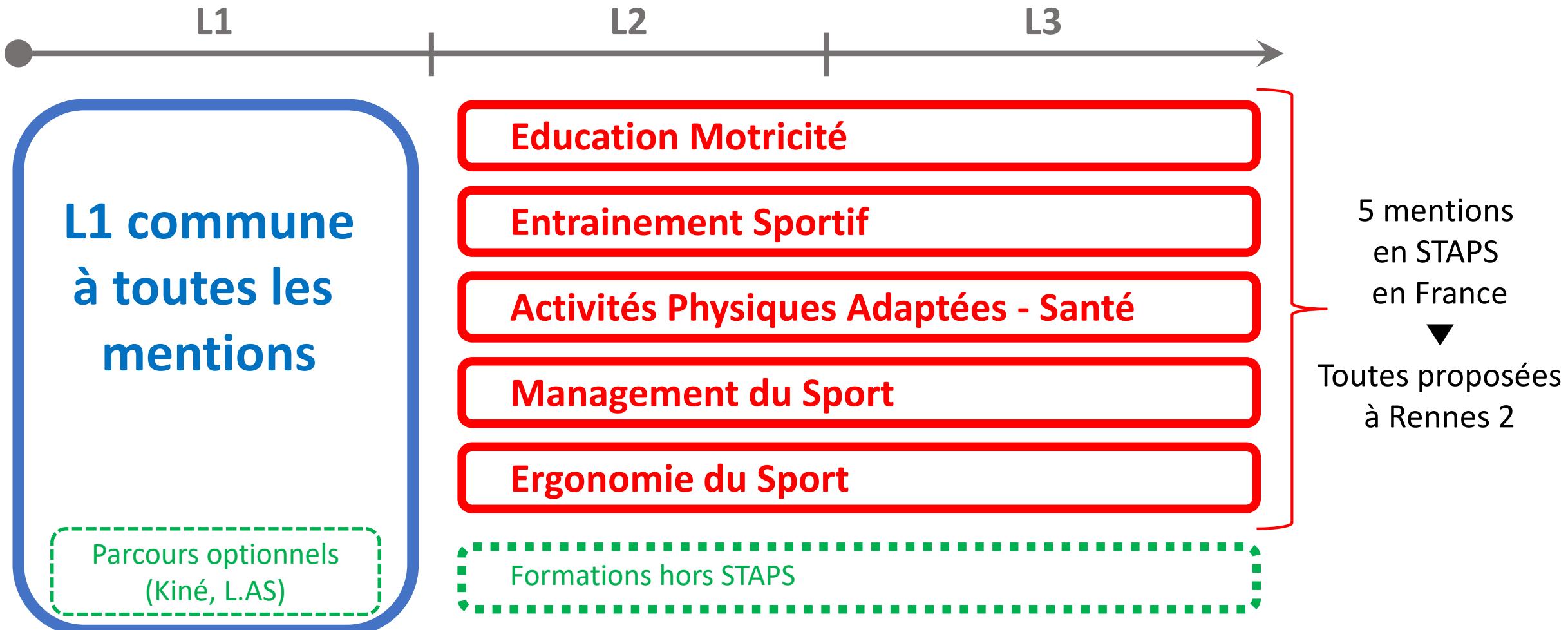
# OÙ ÇA ?





# **LES FORMATIONS GENERALES EN STAPS A RENNES 2**

# Organisation de la licence



# EDUCATION & MOTRICITÉ



Rennes

Saint  
Brieuc

# **>> Enseignement et animation des pratiques corporelles et sportives**

- Professeur d'EPS collèges / lycées
- Educateur sportif : associations, organismes sociaux...
- Professeur des écoles

# ENTRAÎNEMENT SPORTIF



# >> Entraînement, préparation, performance sportive

*(carte professionnelle)*

- Préparateur physique
- Entraîneur sportif (clubs, fédérations...)
- Professeur de sport (Ministère des Sports)
- Cadre technique (Ministère des Sports)

# ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES - SANTE (APAS)



Rennes

Saint  
Brieuc

# >> Education à la santé, réadaptation, intégration par l'AP des personnes vulnérables

- Enseignant / éducateur APA *(titre reconnu par carte professionnelle)*
- Educateur médico-sportif
- Chargé de prévention par l'activité physique (AP)
- Educateur sportif Handisport

# MANAGEMENT DU SPORT



Rennes

## **>> Gestion, organisation, marketing, développement**

- Organisateur et gestionnaire d'événements sportifs
- Chef de projet au sein de structures fédérales (fédération, club,...)
- Responsable des sports en collectivités ou associations
- Chef de produit dans la distribution d'articles de sports

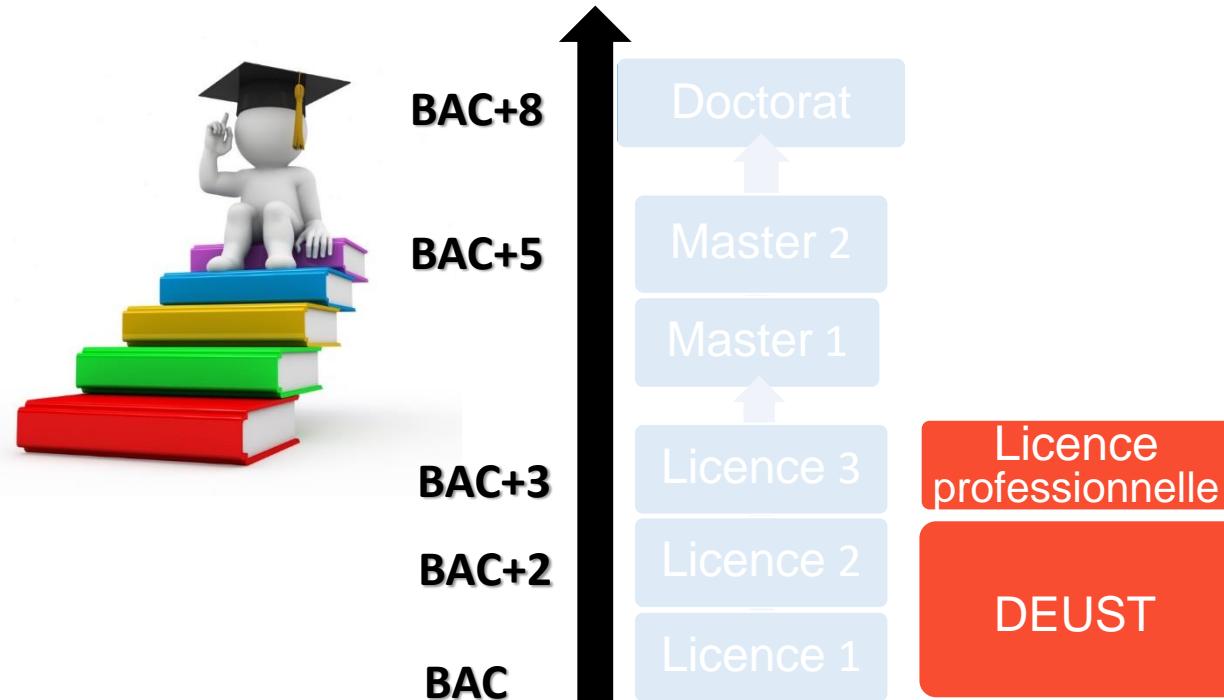
# ERGONOMIE DU SPORT



Rennes

## **>> Ergonomie des AP, analyse du mouvement et de l'environnement, préventions des traumatismes et des risques professionnels)**

- Agent de conception
- Consultant à la conception
- Agent de protocole et de mesure



>> **DEUST** après le BAC

>> **LP** après un BAC + 2 (L2, IUT, BTS... en lien avec la LP)

# LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES EN STAPS A RENNES 2

# DEUST METIERS DE LA FORME



**BAC +2 en alternance : stage ou apprentissage**

- Coach sportif : salles de remise en forme, associations...
- Assistant d'exploitation

# LICENCE PROFESSIONNELLE METIERS DE LA FORME



**BAC +3**

- Coaching individualisé
- Manager de salle

# LICENCE PROFESSIONNELLE

## Animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives



BAC + 3 – LP AGOAPS - Sports de nature

- Responsable / Assistant manager d'un établissement sportif
- Animateur supérieur polyvalent
- Directeur d'un service sportif

# STAPS, DES FORMATIONS PROFESSIONNALISANTES



# DES STAGES DÈS LA L2

- L2
  - 50 à 70H
  - Observation
- L3
  - 100 à 200H
  - Intervention

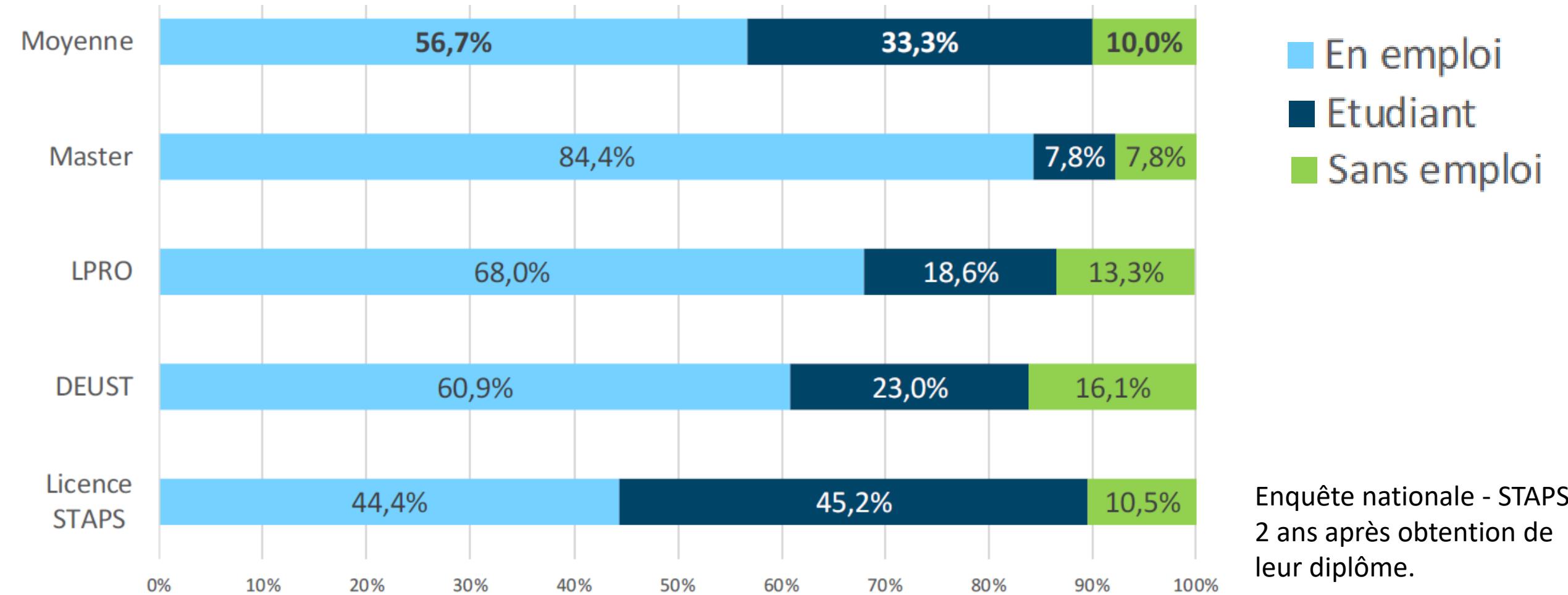


# AUTRES ACTIONS

- Projets tutorés
- Visites structures
- Rencontres étudiants / professionnels...



# INSERTION PROFESSIONNELLE POURSUITE D'ETUDES

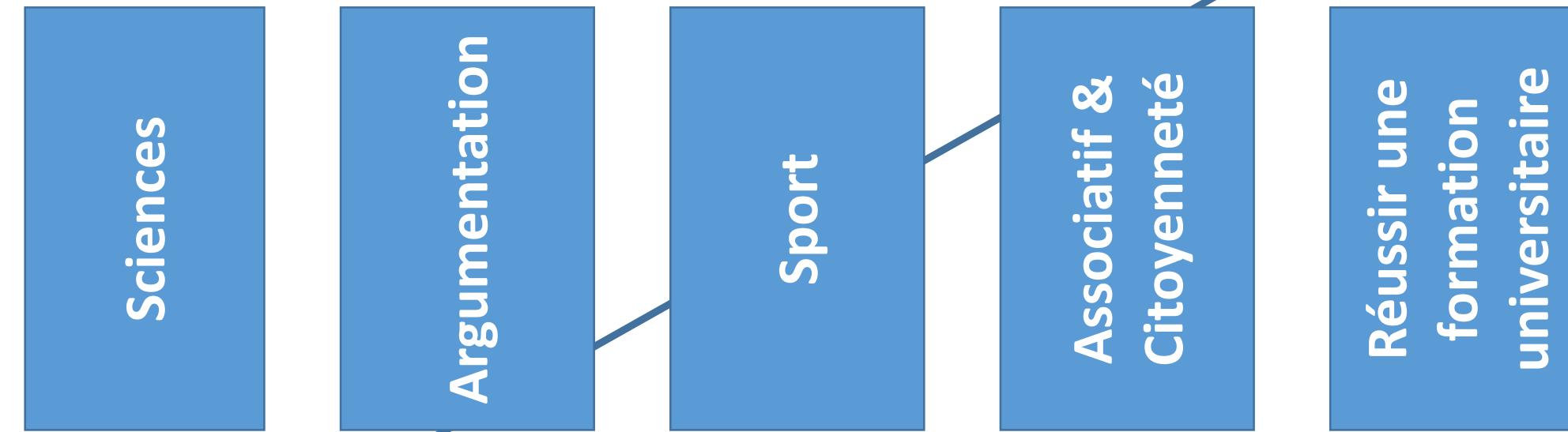


# ENTRER EN STAPS

CRITERES DE REUSSITE  
ATTENDUS / PREREQUIS



# 5 domaines de compétences



# Compétences scientifiques

= Notes de 1<sup>ère</sup> et T en maths, physique-chimie, SVT, bio et autres sciences



# **Compétences littéraires et argumentaires**

= Notes en français, philosophie, histoire, géographie, sciences économiques et sociales



# **Pratiques sportives et culturelles scolaires et extra-scolaires**

= Notes en EPS,  
pratique en asso,  
option sport,  
pratique régulière,  
résultats...



# **Domaine de l'investissement associatif et des responsabilités collectives**

= compétences transversales :  
coopération, projet, animation,  
encadrement, arbitrage,  
engagement citoyen,  
délégué de classe,  
capitaine...



# Réussir une formation universitaire

= Connaissance de la formation visée  
+ méthodologie de travail, motivation, autonomie, ...  
(fiche avenir)



# Choix des spécialités

Peu d'incidence du choix  
des spécialités

**STAPS = compétences  
larges et transversales**





**560** places à  
Rennes

**250** places à St  
Brieuc

Capacité d'accueil  
(y compris parcours spécifiques)

# Calendrier Parcoursup



# Un portail L1 STAPS Rennes → à 3 entrées

## Université de Rennes 2 (35)

Licence - Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

[Voir la fiche](#)[Formations similaires](#)

Places  
410

## Université de Rennes 2 (35)

Licence - Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - option Kiné

[Voir la fiche](#)[Formations similaires](#)

**Kiné**

Places  
120

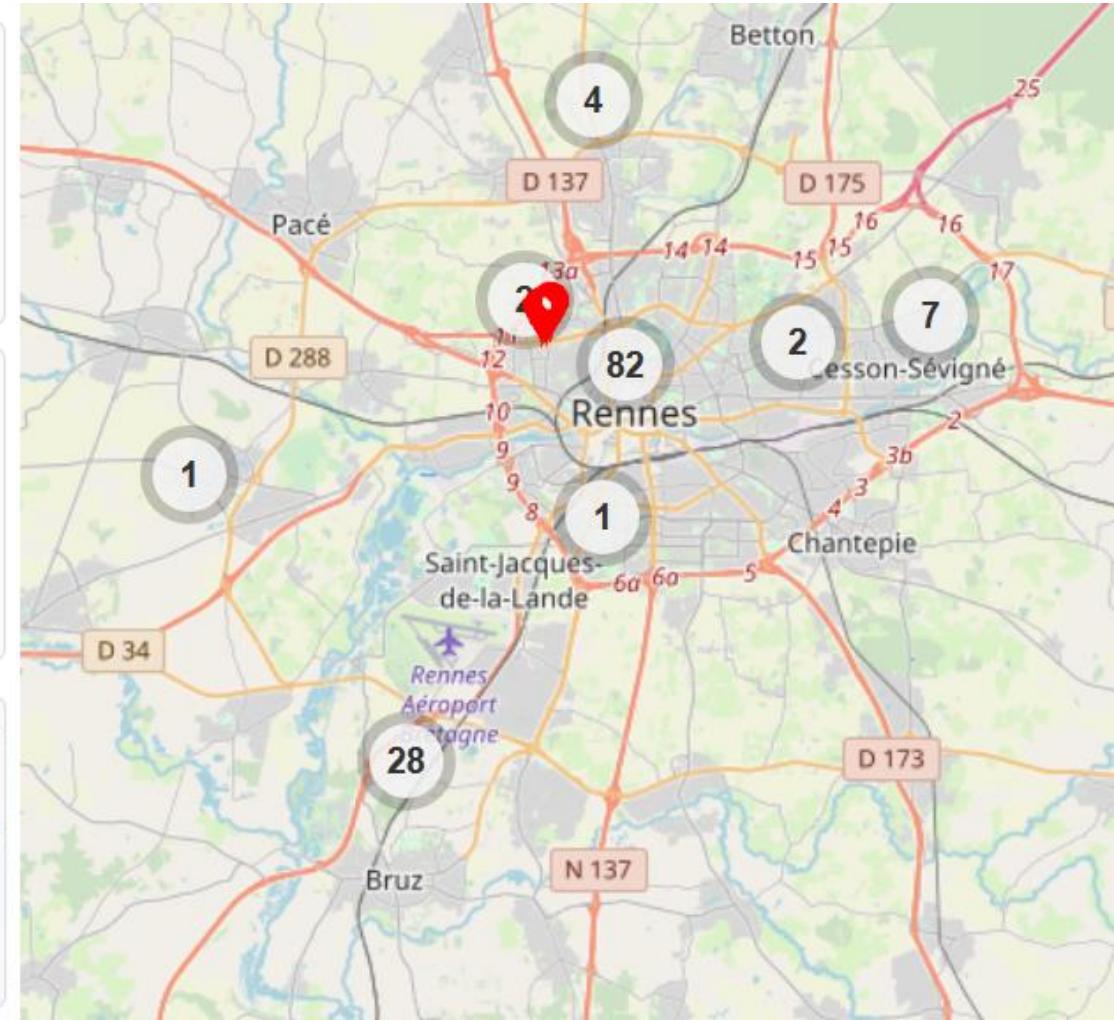
## Université de Rennes 2 (35)

Licence - Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - option Santé

[Voir la fiche](#)[Formations similaires](#)

**Médecine**

Places  
30



# Un portail L1 STAPS Saint-Brieuc → à 2 entrées

**UFR STAPS - Université de Rennes 2 - Site de Saint-Brieuc (22)**

Licence - Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - Antenne universitaire de la ville de Saint Brieuc - STAPS : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

[Voir la fiche](#)

[Formations similaires](#)

Taux d'accès  
59%

Places  
220

Général 73% | Techno 20% | Pro 7%

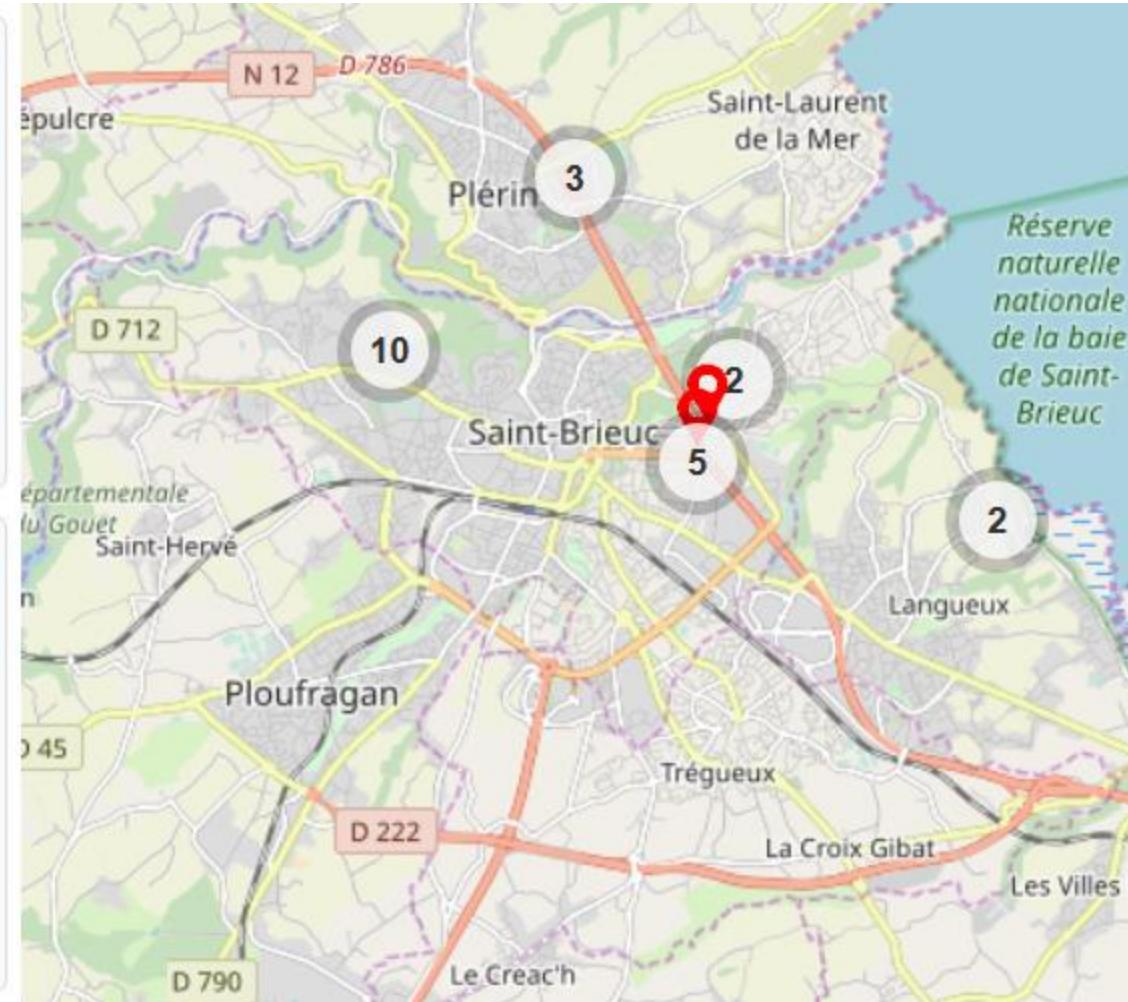
**UFR STAPS - Université de Rennes 2 - Site de Saint-Brieuc (22)**

Licence - Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - Antenne universitaire de la ville de Saint Brieuc - STAPS : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - option Santé

[Voir la fiche](#)

[Formations similaires](#)

**Médecine**





# Dispositifs adaptés

## « Oui... si »

- **Module « Être étudiant »  
(gestion du stress, du temps,  
lien social, ...)**
- **Renforcement disciplinaires :  
TD de préparation et de soutien**

# ENTRER EN DEUST

Métiers de la forme





# SELECTION DEUST

## Métiers de la forme

Sur dossier sur Parcoursup

- **Lettre de motivation**
- **Relevé de notes**
- **Projet professionnel**

Puis journée de sélection

- **épreuve de musculation**
- **épreuve de cours collectif**
- **entretien professionnel**
- **épreuve écrite**



**25 places**  
DEUST Métiers de la forme  
**+ 5 en apprentissage**

# ON FAIT QUOI EN L1 STAPS ?

Du sport...

... et des sciences

Pratique et théorie

Sciences de la vie

Sciences humaines et sociales



**20h de cours / sem**  
+ min **10h travail perso / sem**

# SPORT APSA

(Activités physiques  
sportives artistiques)

**PRATIQUE 4h30 +  
THEORIE 1h30**



**6h / semaine**  
**1h30+1h30 spécialité**  
**3h polyvalence**



# Spécialités proposées

(à titre indicatif pour 2023)

- Athlétisme
- Badminton
- Football
- Handball
- Natation
- Sports nature
- (Voile)



- Athlétisme
- Basket-Ball
- Danse
- Football
- Gymnastique Sportive
- Handball
- Sports de combat
- Natation
- Sports de raquettes
- Rugby
- Volley Ball



# SCIENCES DE LA VIE

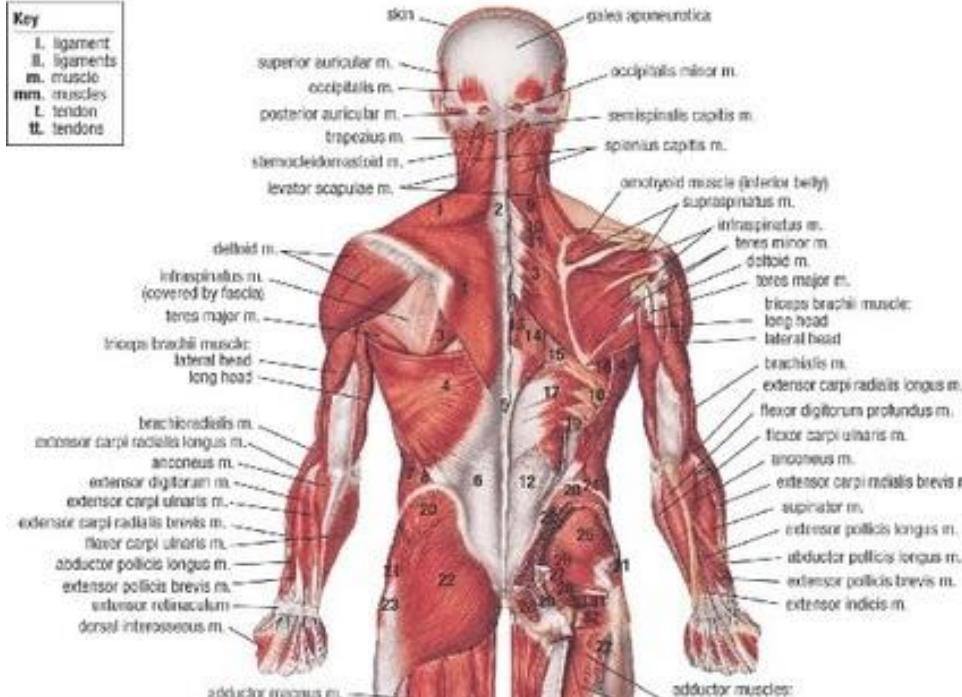
## Anatomie Physiologie Biomécanique



4h / semaine  
2h30CM+1h30TD

Key

- l. ligament
- ll. ligaments
- m. muscle
- mm. muscles
- t. tendon
- tt. tendons



Key

- 1 trapezius m.
- 2 spine of C7
- 3 rhomboid major m.
- 4 latissimus dorsi m.
- 5 spine of T12
- 6 thoracolumbar fascia
- 7 external abdominal oblique m.
- 8 internal abdominal oblique m.
- 9 splenius cervicis m.
- 10 serratus posterior superior m.
- 11 rhomboid minor m.
- 12 erector spinae mm.
- 13 spinous thoracis m.
- 14 longissimus thoracis m.
- 15 iliocostalis lumborum m.
- 16 serratus anterior m.
- 17 serratus posterior inferior m.
- 18 external intercostal m.
- 19 12th rib
- 20 gluteus medius m.
- 21 tensor fasciae latae m.
- 22 gluteus maximus m.
- 23 greater trochanter
- 24 iliac crest
- 25 gluteus minimus m.
- 26 piriformis m.
- 27 superior gemellus m.
- 28 obturator internus m.
- 29 sacrotuberous l.
- 30 inferior gemellus m.
- 31 obturator externus m.
- 32 quadratus femoris m.



# SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Histoire  
Sociologie  
Psychologie



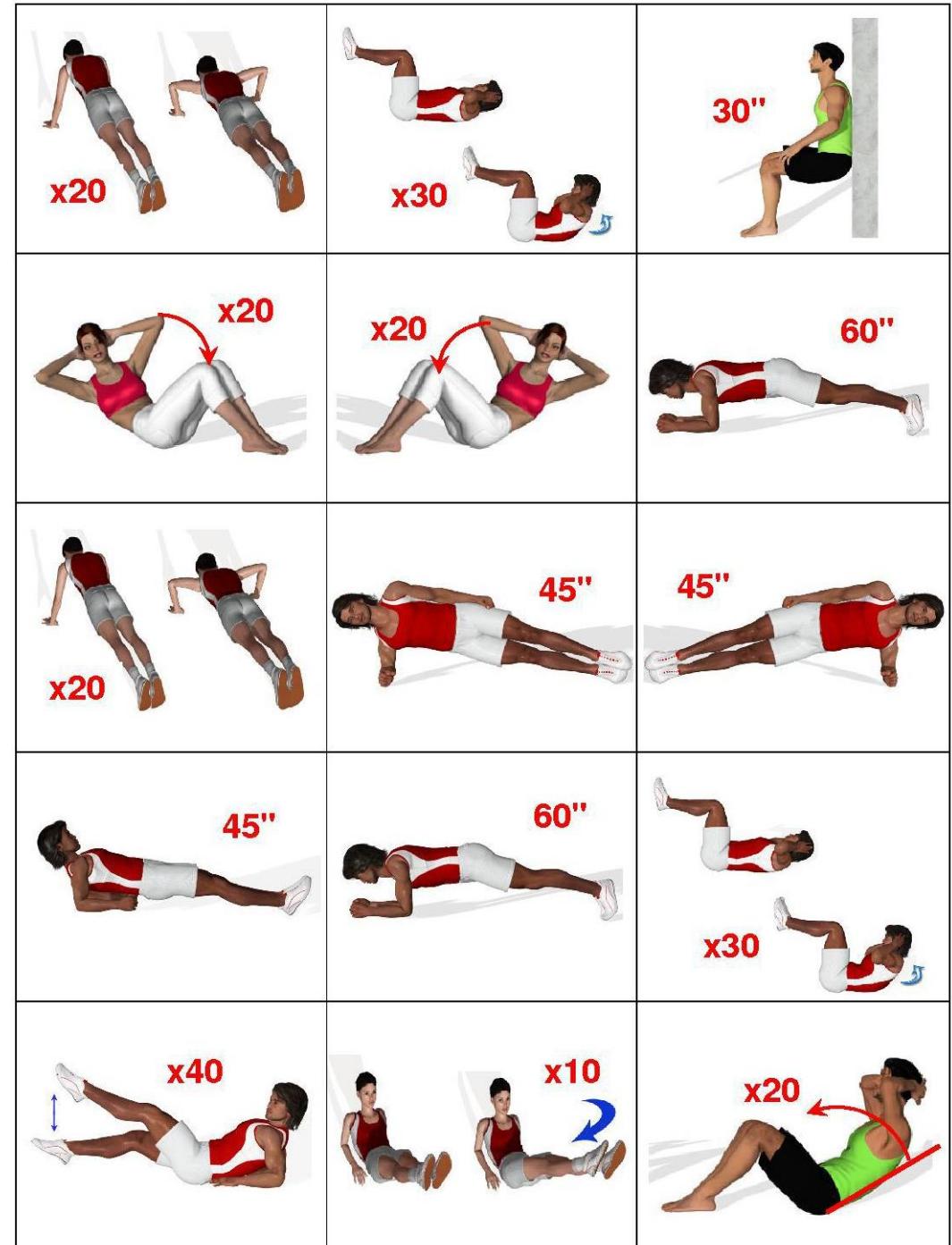
**4h / semaine  
2h30CM+1h30TD**



# RESSOURCES PHYSIQUES



**1h30 / semaine**



# MÉTHODOLOGIE

Documentaire  
Informatique  
Projet professionnel



**3h/ semaine**



# LANGUE

Initiation ou  
continuation



**2h / semaine**



# PARCOURS SPECIFIQUES EN L1



# OPTION KINE

ASSOCIATION  
IFPEK



INSTITUT DE FORMATION  
PÉDICURIE-PODOLOGIE  
ERGOTHÉRAPIE  
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



**PASSERELLE EN L1  
POUR ACCÉDER À L'IFMK**

# Candidature

120 places

Mêmes critères que  
pour entrer en L1



# Contenu

Anatomie  
Physio  
Bioméca } CM L1

+ 1H30 spécifique



# Classement

Une épreuve à  
chaque fin de  
semestre

Spécifique STAPS



ASSOCIATION  
IFPK



INSTITUT DE FORMATION  
PÉDICURIE-PODOLOGIE  
ERGOTHÉRAPIE  
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

**Option Kiné =  
PASSERELLE POUR  
ACCÉDER À L'IFMK**

**30 places  
masso-kinésithérapie**

*(4 ergothérapie et 3 podologie)*

# OPTION SANTE (L.AS)



**Médecine**  
**Maïeutique**  
**Odotonologie**  
**Pharmacie**

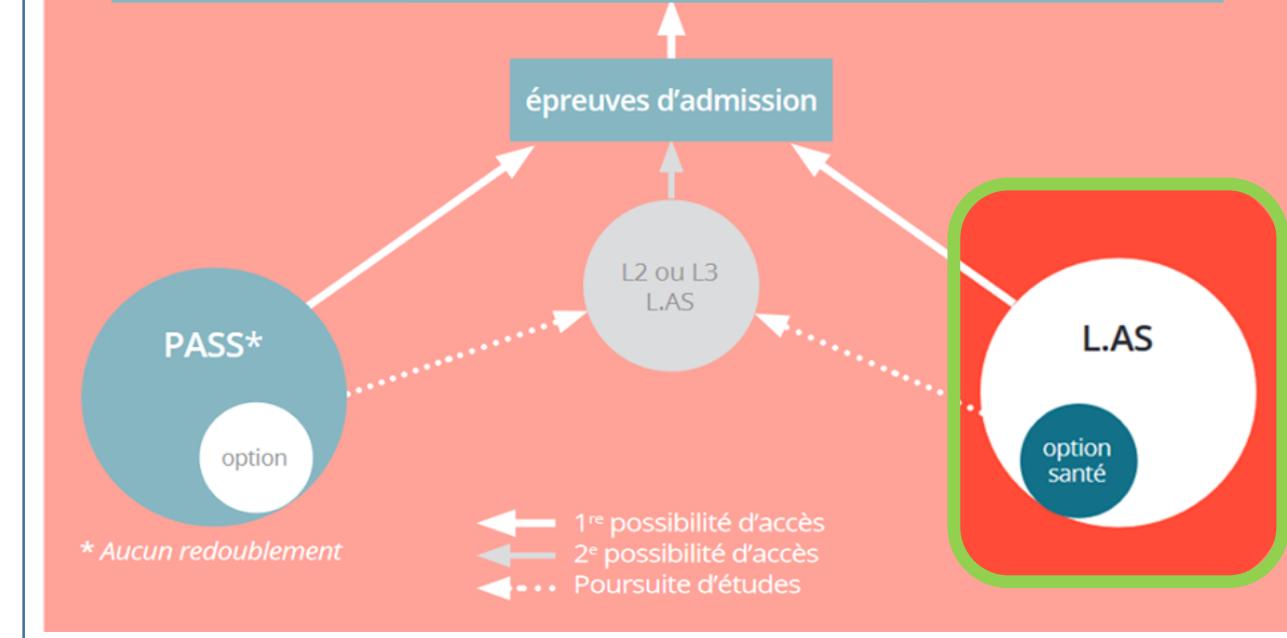


# Candidature

**60 places**  
**(30 Rennes,**  
**30 Saint-Brieuc)**

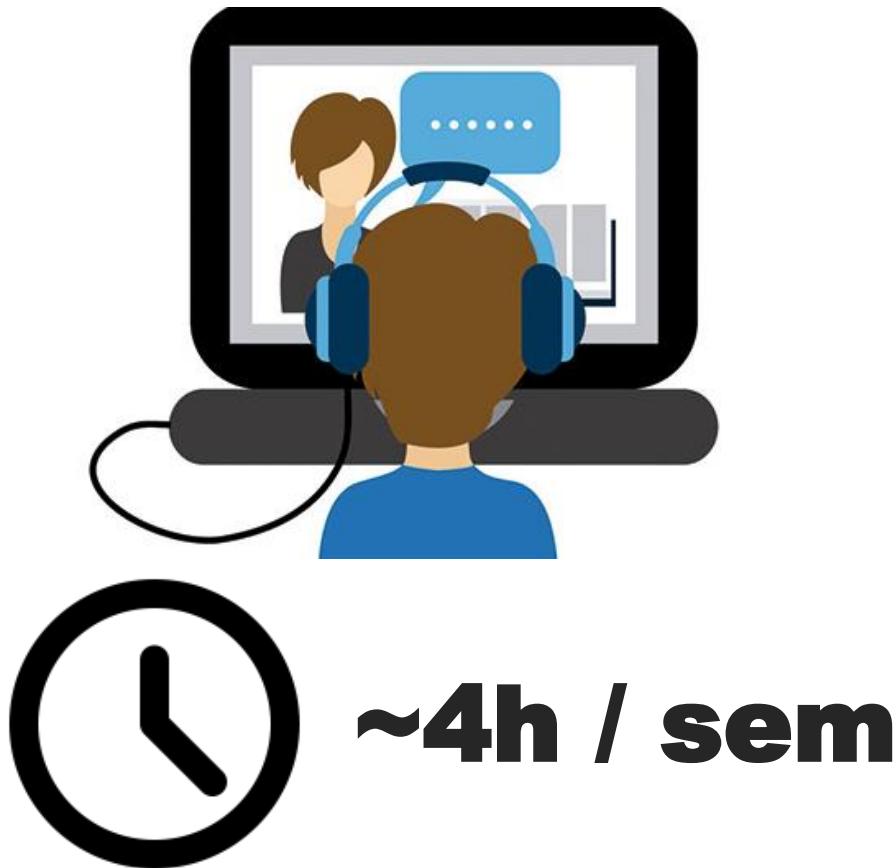
**MMOP (Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie)**

**K (Kinésithérapie avec particularité pour STAPS)**



**Mêmes critères que  
pour entrer en L1**

# Contenu (en ligne)

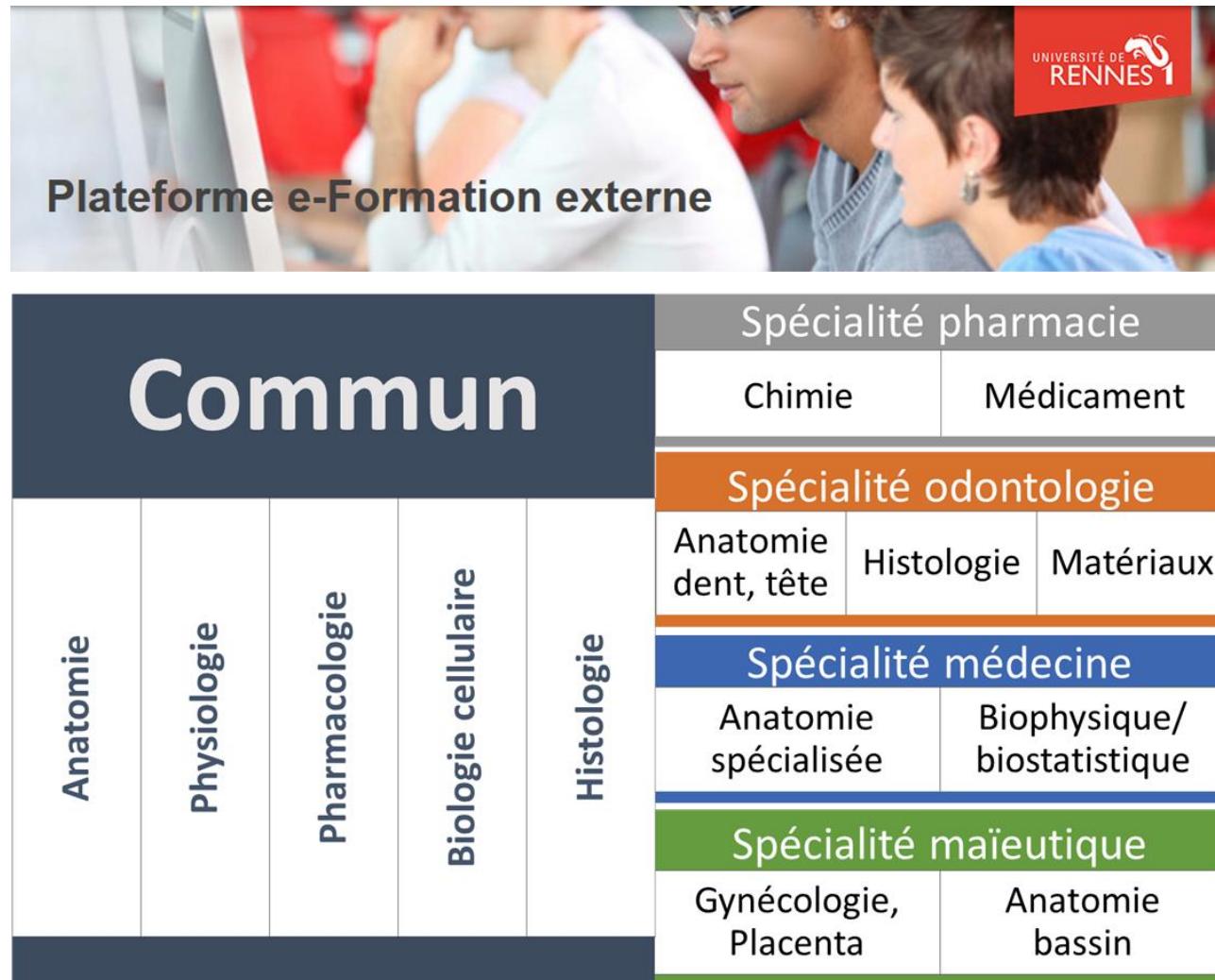


Commun					Spécialité pharmacie	Chimie	Médicament
Anatomie					Spécialité odontologie	Anatomie dent, tête	Histologie
Physiologie					Spécialité médecine	Anatomie spécialisée	Biophysique/ biostatistique
Pharmacologie					Spécialité maïeutique	Gynécologie, Placenta	Anatomie bassin
Biologie cellulaire							
Histologie							

# Classement

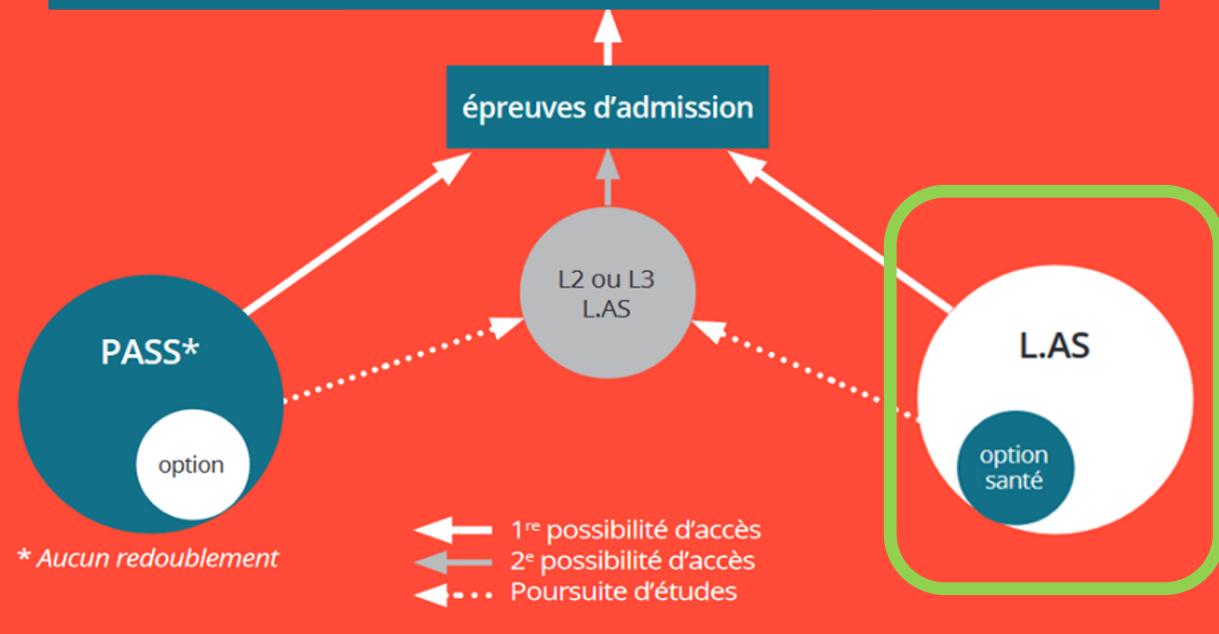
# Une épreuve à chaque fin de semestre

# Commune à toutes les L.A.S



# PASSERELLE POUR ACCÉDER À MMOP

MMOP (Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie)  
K (Kinésithérapie avec particularité pour STAPS)



Pas de places réservées par filière

# **REUSSIR EN STAPS**

**C'est quoi être  
étudiant en  
STAPS?**



# AUTONOMIE

matthieu maudet

# j'y vais !



# INVESTIS- SEMENT



# POLYVALENCE



**CURIOSITE  
INTELLEC-  
TUELLE**





CONFÉRENCE  
DES  
DIRECTEURS ET  
DOYENS **STAPS**

**c3d-staps.fr**



**anestaps.org/**



**[facebook.com/STAPSRennes2/](https://www.facebook.com/STAPSRennes2/)**

# **MURIR SON PROJET**

**Ressources en ligne pour  
découvrir les STAPS : vidéos,  
témoignages, quiz...**

**Page STAPS sur  
site Rennes 2**

**Merci**

**Des questions?**