

DEUST mention Métiers de la forme

Présentation

Objectifs

Le DEUST Métiers de la Forme a pour objectif de former des TECHNICIENS des METIERS DE LA FORME/ASSISTANTS D'EXPLOITATION, immédiatement opérationnels, en vue d'enseigner et encadrer les activités physiques du pratiquant (Fitness, Musculation), et de participer à l'exploitation d'un centre de remise en forme.

Le DEUST Métiers de la Forme a obtenu en mai 2010 une accréditation européenne de la part d'ENFA (European Health and Fitness Association) pour les niveaux 3 (Fitness Instructor et Group Fitness Instructor) et 4 (Personal Trainer). Cette accréditation permet aux diplômés DEUST de la forme d'avoir les prérogatives professionnelles pour exercer dans toute l'Europe et d'autres pays comme l'Australie, la Nouvelle Zélande. Ils peuvent également s'inscrire dans un registre européen pour se faire connaître.

Compétences

La formation est organisée autour de 6 domaines de compétences :

- > Assister le directeur d'exploitation (marketing, gestion comptable, droit du travail et commercial, gestion des ressources humaines)
- > Evaluer et orienter le pratiquant/client (évaluation des pratiquants, réglementation et usage des équipements, sociologie et psychologie)
- > Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant (anatomie, physiologie, neurosciences et apprentissages moteurs)
- > Enseigner les méthodes et techniques de mise en forme (cours collectifs de fitness, musculation)
- > Communiquer en situation professionnelle (anglais, informatique et développement du comportement professionnel)
- > S'insérer dans le secteur professionnel (stage pratique, rapport de stage et projet professionnel)

Organisation de la formation

La formation de 1100h s'organise en deux années de 60 ECTS chacune comprenant :

- 3 unités d'enseignement fondamentales (assister le directeur d'exploitation, évaluer et orienter les pratiquants, analyser le fonctionnement anatomo-physiologique du pratiquant) ;
- 2 unités d'enseignement professionnel (maîtriser et enseigner des méthodes et techniques des activités physiques de mise en forme et stage et projet tutoré) ;
- 1 unité d'enseignement de langue (anglais).

Attendus de la formation

Afin que les étudiants puissent réussir leurs études et leur insertion professionnelle voici les recommandations essentielles :

- Aller à la rencontre du secteur professionnel de la remise en forme pour alimenter et valider son projet professionnel et son projet de formation (nécessaire pour l'admission en 1ère année et pour trouver une structure de stage ou un employeur).
- Etre très motivé et organisé pour répondre aux exigences des études et du milieu professionnel tout en révisant régulièrement et tout au long de l'année.
- La série du Bac n'est pas un critère discriminant, mais il sera nécessaire d'acquérir des connaissances approfondies dans les enseignements scientifiques (anatomie, physiologie, biomécanique, neurosciences, sociologie, psychologie...) et découvrir de nouvelles matières (marketing, comptabilité, gestion des ressources humaines, pédagogie...).
- S'adapter rapidement à la vie universitaire et au monde professionnel, acquérir des méthodes de travail universitaire et un savoir être professionnel du fait du contact direct avec une clientèle parfois très exigeante.
- Pratiquer intensivement les cours collectifs de fitness et de musculation pour développer une expertise, clef d'entrée dans l'emploi.
- Avoir un bon niveau d'expression écrite et orale (devoirs écrits, épreuves orales, rédaction de rapport de stage...)

La validation d'un DEUST (Bac+2) n'est pas plus facile que la validation d'une licence (Bac+3). Les tests de sélection permettent de mieux cerner le potentiel de réussite des candidats au travers de leur profil sportif, de leurs expériences personnelles et professionnelles, et de leurs motivations.

Admission

Public cible

En 1^{re} année, le DEUST accueille une population très diversifiée :

- > des jeunes bacheliers,
- > des étudiants en réorientation,
- > des salariés ou demandeurs d'emploi,
- > des apprentis (CFA des métiers du sport).

Formation continue :

- Demandeurs d'emploi ou en transition professionnelle
- Salariés du secteur privé ou public
- Personnes en reconversion professionnelle.

Modalités d'accès :

- Reprise d'études
- Contrat ou période de professionnalisation
- Dispositifs de validation (VAE, VES, VAPP)
- Modularisation : parcours à la carte

Et après ?

Poursuite d'études

L'objectif prioritaire du DEUST est de s'insérer immédiatement dans la vie active.

Cependant la validation du diplôme permet l'obtention de 120 ECTS, et donc la possibilité de rejoindre à titre exceptionnel une 3^{ème} année de licence ou un licence professionnelle sous certaines conditions :

- Avis favorable des commissions pédagogiques et des commissions d'admission.
- L'existence d'un projet professionnel faisant clairement apparaître un besoin de formation.

Débouchés professionnels

- > Dans le secteur privé : club de remise en forme ou de vacances, centres de thalassothérapie, grands hôtels, coaching de particuliers.
- > Dans le secteur associatif : associations sportives ou d'entreprises, MJC, centres de loisirs.
- > Dans le secteur public : services des sports et de l'animation des collectivités locales.

Le diplômé occupe un poste de technicien des activités de mise en forme (enseignement, intervention) et/ou d'assistant d'exploitation (gestionnaire de structures, coordinateur, manager).

87% d'insertion professionnelle

Les + de la formation

Stage

- > **Stage**: Obligatoire (300 h/an)

Stage de 300h par an en salle de remise en forme.

L'objectif est le développement des compétences professionnelles dans le secteur marchand du fitness : intervention collective, accueil de clients, implication dans la gestion de structure et création d'événements.

Alternance

- > **Type de contrat**: Contrat d'apprentissage, Contrat de professionnalisation

Chaque semaine de cours se découpe de la façon suivante : 2 jours en structure et 3 jours à l'université. Le semestre compte environ 15 semaines. Il est vivement conseillé de débiter les démarches de recherche de stage ou d'employeur le plus tôt possible.

Infos pratiques

- > **Composante** : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > **Niveau d'étude** : BAC+2
- > **Durée** : 2 ans
- > **Crédits ECTS** : 120 crédits
- > **Alternance** : Oui
- > **Formation accessible en** : Formation initiale, Formation continue, Formation en alternance
- > **Lieu d'enseignement** : Rennes
- > **Campus** : Rennes, La Harpe

Autre(s) structure(s) partenaire(s)

Il n'existe qu'une seule formation DEUST Métiers de la Forme au niveau du quart nord ouest de la France.

Une convention de partenariat existe entre 5 universités françaises : Créteil, Strasbourg, Lyon, Toulouse et Rennes 2 constituant le réseau universitaire de la Forme (RUF).

Conventionnement en cours avec le campus d'excellence sportive de Bretagne et l'École nationale de la culture physique (ENCP) pour la formation en apprentissage.

Conventionnement en cours également avec des entreprises du secteur de la remise en forme.

Infos complémentaires

> [Alternance & Deust Métiers de la forme](#)

Programme

DEUST 1ère année

DEUST 2ème année
