



Diplôme d'Université Activité physique adaptée, cancer et comorbidités associées (APACA)

Présentation

Objectifs

Malgré des bénéfices connus et scientifiquement prouvés, l'intégration de la pratique d'activité physique dans le parcours de soin des patients atteints de cancer reste difficile et loin d'être généralisée.

L'objectif du DU « Activité physique adaptée, cancer et comorbidités associées » APACA est :

- de transmettre les connaissances en matière d'activité physique adaptée aux professionnels qui auront à prendre en charge des patients atteints de cancer.
- de les former aux bénéfices et risques de la pratique d'activité physique pour leurs patients
- de leur donner les clés pour orienter les patients vers les structures spécialisées dans le domaine de l'APA.

Compétences

Le titulaire du DU est capable:

- > De participer à l'analyse des besoins spécifiques des patients atteints de cancer,
- > De participer à l'établissement de projets relevant de l'activité physique, de la nutrition et du cancer
- > D'actualiser ses connaissances par une veille dans le domaine concerné en relation avec les avancées scientifiques.

Le titulaire du DU maîtrise :

- > Les concepts pluridisciplinaires, scientifiques et technologiques concernant les publics atteints de cancer et leurs prises en charge globale par l'activité physique et la nutrition,
- > Les concepts d'évaluation des programmes d'activité physique adaptée,
- > Le rapport bénéfices/risques de la pratique de l'activité physique ceci qu'il s'agisse de prévention primaire, secondaire ou tertiaire,
- > Les principes déontologiques, éthiques, et juridiques des différents contextes concernés,
- > L'accès aux innovations technologiques et aux pratiques émergentes.

Le titulaire du DU développe :

- > Des compétences scientifiques pluridisciplinaires se traduisant par la mobilisation de concepts, de méthodologies et de techniques spécifiques,
- > Des compétences professionnelles permettant une meilleure accessibilité à l'activité physique, à la nutrition et au milieu concerné.

Le titulaire du DU peut :

- > concevoir des projets de *promotion* de l'activité physique adaptée dans le cadre du cancer
- > travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire (santé, paramédical, activité physique, médical) et collaborer avec des intervenants en activité physique adaptée, en particulier dans le cadre de l'éducation thérapeutique.
- > valoriser la place de l'activité physique et de la nutrition dans le cadre d'une démarche de qualité des soins permettant le développement et l'évolution des politiques ou actions de santé par l'activité physique.
- > comprendre la conception, planification et évaluation des programmes d'activité physique adaptée dans le cadre de la prévention primaire, secondaire et tertiaire des cancers.

Admission

Conditions d'admission

Niveau d'entrée : Professionnels titulaires d'un Bac + 3 avec 1 an minimum d'expérience professionnelle en lien avec le DU.

Niveau de sortie : Professionnels titulaires d'un Bac + 3

Modalités d'inscription

Recrutement par commission pédagogique

Un dossier de sélection : curriculum vitae, lettre de motivation, justificatifs d'activités professionnelles (dossier dématérialisé sur la plateforme <https://candidatures.univ-rennes2.fr>).



Public cible

Le public concerné correspond à tout professionnel titulaire d'un diplôme de niveau licence pouvant intervenir dans le parcours de soin du patient atteint de cancer : oncologues, médecins généralistes, nutritionnistes, ostéopathes, kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée... afin de conforter ou développer des compétences en activité physique adaptée mais aussi en oncologie.

Droits de scolarité

2500 euros (formation continue). [En savoir +](#)

Infos pratiques

- > Composante : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Service Formation Continue et Alternance
- > Niveau d'étude : BAC+3
- > Durée : 120 heures
- > Alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation continue
- > Lieu d'enseignement : Rennes
- > Campus : Rennes, La Harpe

Et après ?

Débouchés professionnels

Le DU APACA permettra de renforcer les liens entre les professionnels de l'APA et les professionnels de santé.

Les + de la formation

En bref...

Diplôme universitaire unique dans le Grand-Ouest.

Nombreux partenaires :

- Le Centre Hospitalier Universitaire de Rennes
- La faculté de médecine de l'Université de Rennes 1
- Le Laboratoire «Mouvement Sport Santé» de l'Université Rennes 2
- Délégations Régionales Académiques à la Jeunesse, à l'Engagement et aux

Sports (DRAJES)

- Le campus Sport Bretagne
- La Ligue contre le cancer d'Ille et Vilaine ainsi que différentes associations sportives du bassin rennais

Intervenants :

- Oncologues, cliniciens, Enseignants-chercheurs, professionnels de l'APA.

