

Licence 2 et 3 mention Activités physiques adaptées et santé : activité physique, handicap, vieillissement et éducation pour la santé (St-Brieuc)

Présentation

Objectifs

Le parcours "Activités physiques adaptées - santé (APA-S)" (à Rennes et Saint-Brieuc) vise à former des professionnels ayant pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'activité physique dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'entraînement ou encore du loisir sportif.

Compétences visées

Le titulaire de cette licence devra :

- > **Participer à la conception de projet**
 - Identifier des besoins des populations concernées par la prévention, la réadaptation et l'intégration.
- > **Concevoir et organiser des programmes**
 - Choisir les tests et les épreuves d'évaluation des capacités des populations concernées.
 - Planifier la prise en charge des personnes au travers des séquences, des séances et des situations.
 - S'assurer que les programmes respectent les conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.
- > **Conduire et évaluer des programmes**
 - Conduire les séquences, séances et situations qui constituent les modalités de l'intervention.
 - Mettre en place l'évaluation des effets du programme.
 - Rendre compte de son activité et faire des propositions de régulation de la prise en charge
- > **Participer au pilotage du projet**
 - Présenter le programme dont il a la charge dans son contexte aux responsables, partenaires, médias, familles.
 - Communiquer avec le public ou la famille dans le respect des règles de déontologie.

Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > [Licence professionnelle mention Métiers de la forme](#)
- > [Master mention Activité physique adaptée et santé, parcours Approche pluridisciplinaire des pathologies chroniques et motrices](#)

Débouchés professionnels

À titre d'exemple, le titulaire de ce diplôme est susceptible d'intervenir, en tant qu'enseignant en APA, dans le domaine des maladies chroniques, du handicap ou de la perte d'autonomie et cela dans des secteurs et des organisations variés tels que les établissements ou les réseaux de santé, les fédérations sportives spécialisées (handicap, vieillissement), les assurances/mutuelles, le secteur médico-social, le milieu associatif, etc.

Les + de la formation ?

International

Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).

- Erasmus :

Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie

- Conventions bilatérales hors Europe :

Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon

- Programme BCI (ex CREPUQ) :

Québec

Stage

> Stage: Obligatoire

Au semestre 3, il s'agit d'un stage optionnel, vivement recommandé par l'équipe pédagogique. Au semestre 4, ce stage essentiellement d'observation devient obligatoire et son volume oscille entre 50 et 70h. Il donne lieu à un rapport de stage présentant les activités d'observation menées dans le cadre de ce stage. Les stages optionnels sont conseillés. L'étudiant bénéficie d'un tuteur dans l'établissement d'accueil (cadre ou enseignant en APA-S) et d'un tuteur universitaire pour chaque stage réalisé, qu'il soit obligatoire ou optionnel. En 3^e année (L3), un ou deux stages ont lieu selon les parcours. Cette mise en stage interventionnelle au semestre 5 et au semestre 6 place l'étudiant au cœur du dispositif professionnel. Dans certains parcours, ce stage est doublé en fin d'année d'un mémoire avec soutenance orale. L'étudiant est accompagné par un tuteur universitaire pour construire son projet professionnel.

Infos pratiques

- > Composante : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Niveau d'étude visé : BAC+3
- > Durée : 2 ans
- > Crédits ECTS : 120 crédits
- > Alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Lieu d'enseignement : St-Brieuc
- > Campus : St-Brieuc, Mazier

Infos complémentaires

- > [Formations et débouchés en STAPS](#)
- > [Suivi des diplômés](#)

Programme

Licence 2

Semestre 3

UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S 8 crédits

- 3 élément(s) au choix parmi 7 :
- Activités d'Opposition individu. & collectives poly 3
 - Sports collectifs Petit Terrain 3
 - Sports Fauteuil polyvalence 3
 - Sports Nature 3
 - Danse - pratiques corporelles & mouvements dansés poly 3
 - Badminton 3
 - Natation 3

UEF2 - Enseignements scientifiques (Tronc Commun) 9 crédits

- Sciences Humaines & Sociales (Tronc Commun) 4.5 crédits
- Sciences de la Vie (Tronc Commun) 4.5 crédits

UEF3 - Enseignements pré-professionnels 5 crédits

- Développement des ressources physiques appliqué à l'APA-S S3 2.5 crédits
- Accompagnement et suivi de stage 2.5 crédits

UET - Évaluer et intervenir en APA-S 5 crédits

- Outils & Méthodes 3 crédits
- Approche des milieux et des publics de l'APA-S 2 crédits

UE - Stage tutoré obligatoire - Stage tutoré (obligatoire) 70h minimum

UEL3 - Langue 3 crédits

UENF - Enseignements facultatifs 3

- 4 Option
- Langue Vivante 2 (3)
 - 1 élément(s) au choix parmi 4 :
 - Anglais
 - Espagnol
 - Allemand
 - Italien
 - Sport facultatif SIUAPS
 - Langue des signes
 - Validation de l'Engagement Etudiant

Semestre 4

UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S 8 crédits

- 3 élément(s) au choix parmi 7 :
- Activités d'Opposition individu. & collectives poly 4
 - Danse - pratiques corporelles & mouvements dansés poly 4
 - Sports Fauteuil polyvalence 4
 - Sports Nature

- Badminton 4
- Natation 4
- Sports collectifs Petit Terrain 4

UEF2 - Enseignements scientifiques 7 crédits

- Sociologie du corps et de la socialisation 4 crédits
- Sciences de la Vie 3 crédits

UEF3 - Enseignements pré-professionnels 7 crédits

- APA-S et compétences psychosociales 4 3 crédits
- Accompagnement et suivi de stage 2 crédits
- Développement des ressources physiques appliqué à l'APA-S 4 2 crédits

UE - Stage tutoré obligatoire - Stage tutoré (obligatoire) 70h minimum

UEL4 - Langue 3 crédits

UET4 - Evaluer et intervenir en APA-S 5 crédits

- Outils & Méthodes APA-S 4 3 crédits
- Connaissance des milieux et publics de l'APA-S 2 crédits

UENF - Enseignements facultatifs 4

- 5 Option
- Langue
 - Sport facultatif SIUAPS
 - UEO - Validation de l'engagement étudiant
 - Validation de l'Engagement Etudiant
 - Langue des signes

Licence 3

Semestre 5

UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S 7 crédits

- 3 élément(s) au choix parmi 7 :
- Handi Voile 5
 - Pratiques Gymniques 5
 - Athlétisme 5
 - Entretien Corporel 5
 - Natation 5
 - Sports collectifs Petit Terrain 5
 - Sports Nature 5 APA 3

UEF2 - Enseignements scientifiques 8 crédits

- Biomécanique spécifique à l'APA-S 2.5 crédits
- Sociologie de la santé et du handicap 2.5 crédits
- Initiation à la recherche 3 crédits

UEF3 - Enseignements pré-professionnels 7 crédits

- Prévention, éducation thérapeutique du patient et à la santé 4 crédits
- Méthodologie du projet professionnel et suivi de stage 3 crédits

UET - Évaluer & Intervenir en APA-S 5 crédits

- Méthodologie de l'intervention en APA-S 2 crédits

- Connaissance des milieux et publics de l'APA-S	3 crédits	- Langue Vivante 2 - 6 1 élément(s) au choix parmi 4 :
UE - Stage obligatoire d'intervention - Stage obligatoire d'intervention (90h minimum)		- Allemand - Anglais - Espagnol - Italien
UEL5 - Langue 1 élément(s) au choix parmi 5 :	3 crédits	UE - Stage obligatoire d'intervention - Stage obligatoire d'intervention (90h minimum)
- Allemand - Anglais - Breton - Espagnol - Italien		
UENF - Enseignements facultatifs 5 4 Option		
- Langue Vivante 2 - 5 1 élément(s) au choix parmi 4 :		
- Italien - Espagnol - Allemand - Anglais - Validation de l'Engagement Etudiant - Langue des signes - Sport facultatif SIUAPS		

Semestre 6

UEF1 - Activités Physiques Sportives appliquées à l'APA-S 3 élément(s) au choix parmi 8 :	8 crédits
- Sports collectifs Petit Terrain 6 - Entretien Corporel 6 - Natation 6 - Danse 6 - Pratiques Gymniques 6 - Athlétisme 6 - Sports Nature 6 - Handi Voile 6	
UEF2 - Enseignements scientifiques - Psychologie de la santé - Législation, droit du travail et de la santé	7 crédits 4 crédits 3 crédits
UEF3 - Enseignements professionnels et spécialisation - Prévention, éducation thérapeutique du patient et à la santé - Méthodologie du projet professionnel et suivi de stage	7 crédits 4 crédits 3 crédits
UET - Evaluer et intervenir en APA-S - Méthodologie de l'intervention en APA-S - Connaissance des milieux et publics de l'APA-S	5 crédits 2 crédits 3 crédits
UEL6 - Langue 1 élément(s) au choix parmi 5 :	3 crédits
- Allemand - Anglais - Breton - Espagnol - Italien	
UENF - Enseignements facultatifs 6 4 Option - Langues des signes - Sport facultatif SIUAPS - Validation de l'Engagement Etudiant	