

Licence 2 et 3 mention Ergonomie du sport et performance motrice (Rennes)

Présentation

La 1^{re} année (L1) est commune à tous les étudiants. À partir de la 2^e année (au semestre 3), les étudiants se spécialisent, au regard des différents milieux d'intervention possibles, en 5 parcours :

- > Management du sport
- > Éducation et motricité
- > Activités physiques adaptées santé
- > Ergonomie du sport et de la performance motrice
- > Entraînement sportif

Chaque parcours débouche sur un master disponible sur Rennes.

Compétences visées

Le titulaire de cette licence met en relation le concepteur de matériels et son utilisateur. Il est aussi susceptible d'apporter une réflexion sur la réalisation et l'aménagement des espaces sportifs et professionnels.

Le titulaire de cette licence :

- connaît les déterminants et les facteurs de risques des activités physiques et sportives en fonction des publics ou des exigences des tâches,
- maîtrise les éléments et les étapes essentielles de la conception des produits et des tâches en lien avec l'équipe de conception,
- maîtrise les outils et les protocoles d'évaluation et les tests,
- maîtrise les éléments essentiels des processus d'industrialisation,
- connaît les liens entre activité physique, alimentation et santé,
- connaît les pathologies et les différents handicaps,
- connaît la sécurité des équipements et leur adéquation aux différents publics.

Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > [Master mention Ingénierie et ergonomie de l'activité physique, parcours Activité et performance](#)

Les + de la formation ?

International

Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).

- Erasmus : Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie
- Conventions bilatérales hors Europe : Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon
- Programme BCI (ex CREPUQ) : Québec

Stage

- > Stage: Obligatoire (250h en Licence 3)

Dans le parcours Ergonomie, le stage de L2 est remplacé par un mini projet tutoré.

En 3^e année (L3), un stage de 250h en alternance a lieu dans ce parcours. Cette mise en stage interventionnelle au semestre 5 et au semestre 6 place l'étudiant au cœur du dispositif professionnel. Ce stage est doublé en fin d'année d'un mémoire avec soutenance orale.

Infos pratiques

- > Composante : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Niveau d'étude visé : BAC+3
- > Durée : 2 ans
- > Crédits ECTS : 120 crédits
- > Alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Lieu d'enseignement : Rennes

> Campus : Rennes, La Harpe

Infos complémentaires

- > [Tout savoir sur la filière staps à Rennes 2](#)
- > [Suivi des diplômés](#)
- > [Formations et débouchés en STAPS](#)

