

Licence 2 et 3 mention Ergonomie du sport et performance motrice (Rennes)

Présentation

La 1^{re} année (L1) est commune à tous les étudiants. À partir de la 2^e année (au semestre 3), les étudiants se spécialisent, au regard des différents milieux d'intervention possibles, en 5 parcours :

- > Management du sport
- > Éducation et motricité
- > Activités physiques adaptées santé
- > Ergonomie du sport et de la performance motrice
- > Entraînement sportif

Chaque parcours débouche sur un master disponible sur Rennes.

Compétences visées

Le titulaire de cette licence met en relation le concepteur de matériels et son utilisateur. Il est aussi susceptible d'apporter une réflexion sur la réalisation et l'aménagement des espaces sportifs et professionnels.

Le titulaire de cette licence :

- connaît les déterminants et les facteurs de risques des activités physiques et sportives en fonction des publics ou des exigences des tâches,
- maîtrise les éléments et les étapes essentielles de la conception des produits et des tâches en lien avec l'équipe de conception,
- maîtrise les outils et les protocoles d'évaluation et les tests,
- maîtrise les éléments essentiels des processus d'industrialisation,
- connaît les liens entre activité physique, alimentation et santé,
- connaît les pathologies et les différents handicaps,
- connaît la sécurité des équipements et leur adéquation aux différents publics.

Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > [Master mention Ingénierie et ergonomie de l'activité physique, parcours Activité et performance](#)

Les + de la formation ?

International

Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).

- Erasmus : Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie
- Conventions bilatérales hors Europe : Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon
- Programme BCI (ex CREPUQ) : Québec

Stage

- > **Stage**: Obligatoire (250h en Licence 3)

Dans le parcours Ergonomie, le stage de L2 est remplacé par un mini projet tutoré.

En 3^e année (L3), un stage de 250h en alternance a lieu dans ce parcours. Cette mise en stage interventionnelle au semestre 5 et au semestre 6 place l'étudiant au cœur du dispositif professionnel. Ce stage est doublé en fin d'année d'un mémoire avec soutenance orale.

Infos pratiques

- > **Composante** : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > **Niveau d'étude visé** : BAC+3
- > **Durée** : 2 ans
- > **Crédits ECTS** : 120 crédits
- > **Alternance** : Non
- > **Formation accessible en** : Formation initiale, Formation continue
- > **Lieu d'enseignement** : Rennes

> Campus : Rennes, La Harpe

Infos complémentaires

- > [Tout savoir sur la filière staps à Rennes 2](#)
- > [Suivi des diplômés](#)
- > [Formations et débouchés en STAPS](#)

Programme

Licence 2

Semestre 3

UEF1 - Pratique et théorie des APSA	6 crédits
- APSA 1 - Prépa Physique	3 crédits
- APSA 2 Natation	2 crédits
- APSA 3 SCPT	1 crédits

UEF2 - Enseignements Scientifiques	9 crédits
- Sciences Humaines et Sociales	4.5 crédits
- Sciences de la vie	4.5 crédits

UEF3 - Enseignements Professionnels	7 crédits
- Expertise et ergonomie	3 crédits
- Réglementation, législation, santé et travail	
- Définition, concepts et histoire de l'ergonomie	
- Approche des Milieux Professionnels	4 crédits
- Traumatologie, TMS et risques	
- Ergonomie, grilles ergonomiques et cotations risques TMS	
- Hygiène, sécurité, évaluation des risques	
- Démarche d'analyse et ergonomie	

UET3 - Enseignements Transversaux	5 crédits
- APSA 4 yoga	2 crédits
- Outils et méthodes d'analyse en physiologie	1.5 crédits
- Outils et méthodes d'analyse en Biomécanique	1.5 crédits

UEL3 - Langue	3 crédits
----------------------	-----------

UENF3 - Enseignements Facultatifs	
4 Option	
- Langue	
- Sport	
- Validation de l'Engagement Etudiant	
- Langues anciennes	
1 élément(s) au choix parmi 2 :	
- Grec ancien	
- Latin	

Semestre 4

UEF1 - Pratique et Théorie des APSA	6 crédits
- APSA 1 - Préparation Physique	
- APSA 2 Natation	
- APSA 3 SCPT	

UEF2 - Enseignements Scientifiques	8 crédits
- Communication et contrôle de grandes fonctions	3 crédits
- Biomécanique du mouvement	5 crédits

UEF3 - Enseignements Professionnels	8 crédits
- Approche des Milieux Professionnels	2 crédits
- Muscle et travail	
- Ergonomie et travail	
- Connaissances Appliquées	3 crédits

- Muscle et force : Physiologie et biomécanique	
- Analyse bioméca appliquée à l'ergonomie	
- Os, tendons, ligaments : Physiologie et biomécanique	
- Expertise et Ingénierie	3 crédits
- Environnement Psychosocial	
- Prévention et AP	
- Environnement Physique	

UET4 - Enseignements Transversaux	5 crédits
- APSA 4 Yoga	2 crédits
- Outils et méthodes d'analyse en physiologie	1.5 crédits
- Outils et méthodes d'analyse en biomécanique	1.5 crédits

UEL4 - Langue	3 crédits
----------------------	-----------

UENF4 - Enseignements Facultatifs	
4 Option	
- Langue	
- Sport	
- Validation de l'Engagement Etudiant	
- Langues anciennes	
1 élément(s) au choix parmi 2 :	
- Grec ancien	
- Latin	

Licence 3

Semestre 5

UEF1 - Pratique et théorie des APSA	7 crédits
- Pratique et théorie APSA 1 : préparation physique	3 crédits
- Pratique et théorie APSA 2 : Yoga	2 crédits
- Pratique et théorie APSA 3 : Gymnastique	2 crédits

UEF2 - Enseignements scientifiques	5 crédits
- Physiologie et biomécanique de l'avance en âge	3 crédits
- Vieillesse et travail	1 crédits
- APS et contraintes environnementales	1.5 crédits

UEF3 - Enseignements spécifiques et professionnels	7 crédits
- Approche projet et méthodologie de conception	2 crédits
- Approche projet et cahier des charges	1 crédits
- Outils et méthodes de conception	1 crédits
- Santé, bien être, qualité de vie	1 crédits
- SHS et analyse de l'activité	2 crédits
- Méthodes d'optimisation, gestes et postures	2 crédits
- Ergonomie, gestes et postures	1 crédits
- Méthodes d'optimisation de la performance	1 crédits

UEF4 - Connaissances des populations et conditions d'AP	3 crédits
- Environnement et AP	1 crédits
- Populations spécifiques	2 crédits
- AP, Physiologie féminine et différences intersexes	1 crédits
- AP, prévention et prises en charge de populations patho	1 crédits

UEF5 - Accompagnement projets de stage et professionnel

- Accompagnement de projet de stage

- Latin
- Grec

UET5 - Traitement, analyse de données, initiation recherche

5 crédits

- Analyse de données bioméca 2 crédits
- Bases Mathématiques 1 crédits
- Outils et méthodes d'analyse biomécanique du mouvement
- Outils et méthodes d'analyse biomécanique du mouvement 2 crédits
- Méthodes numériques 3 crédits
- Méthodes numériques pour l'ergonomie partie 1 2 crédits
- Introduction aux méthodes numériques 1 crédits

UEL5 - Langue

3 crédits

UENF5 - Enseignements facultatifs

4 Option

- Langue
- Sport
- Validation de l'Engagement Etudiant
- LV2
- 1 élément(s) au choix parmi 2 :
- Latin
- Grec

Semestre 6

UEF1 - Pratique et théorie des APSA

7 crédits

- Pratique et théorie APSA 1 : Préparation physique 3 crédits
- APSA 3 - Gymnastique 2 crédits
- Pratique et théorie APSA 2 : Education somatique 2 crédits

UEF2 - Enseignements scientifiques

7 crédits

- Fatigue et défense : modulation par l'hygiène de vie 4 crédits
- Handicap, mouvement et travail 3 crédits

UEF3 - Enseignements professionnels et spécialisation

4 crédits

- SHS analyse de l'activité 2 crédits
- Rythmes de travail, addictions 2 crédits
- Optimisation du temps de travail, travail posté 1 crédits
- Addictions et activité 1 crédits

UEF4 - Accompagnement de projet

4 crédits

- Stage 4 crédits
- Accompagnement de projet de stage

UET6 - Traitement, analyse de données et initiation research

5 crédits

- Notions de statistiques 1.5 crédits
- Méthodes numériques pour l'ergonomie - partie 2 2 crédits
- Outils de traitement et d'analyse informatique 1.5 crédits

UEL6 - Langue

3 crédits

UENF6 - Enseignements facultatifs

4 Option

- Langue
- Validation de l'Engagement Etudiant
- Sport
- Langues anciennes
- 1 élément(s) au choix parmi 2 :