

# Licence 1 (tronc commun) mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

## Présentation

« sous réserve d'accréditation. Des modifications peuvent intervenir dans les prochaines semaines. Merci de consulter régulièrement cette page. »

## Objectifs

La licence STAPS permet d'acquérir des connaissances approfondies relatives aux activités physiques sportives et artistiques (APSA), dans toutes leurs dimensions (technique, institutionnelle, historique, psychologique, sociologique, physiologique, biomécanique, juridique, etc.). Les objectifs de formation sont spécifiques aux parcours de formation choisis à partir de la 2<sup>ème</sup> année (L2)

## Organisation de la formation

La 1<sup>re</sup> année (L1) est commune à toutes les mentions. Ce n'est qu'à partir de la 2<sup>ème</sup> année que les étudiants font un choix. Cependant, en première année, il existe 2 options qui sont des passerelles vers d'autres formations :

- Option santé Licence accès santé (LAS) : accès aux formations santé (médecine, maïeutique, odontologie, pharmacie)
- Option Kiné : accès à la formation de masseur kinésithérapeute dispensée par l'IFPEK.

À partir de la 2<sup>e</sup> année (au semestre 3), les étudiants se spécialisent, au regard des différents milieux d'intervention possibles, en 5 mentions :

- > Éducation et motricité
- > Entraînement sportif
- > Activités physiques adaptées santé
- > Ergonomie du sport et de la performance motrice
- > Management du sport

## Attendus de la formation

Il est attendu des candidats en licence Mention SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS) :

1. Disposer de compétences scientifiques. Les études en STAPS comportent en effet des enseignements scientifiques pluridisciplinaires (sciences de la vie, sciences humaines et

sociales). Les étudiants doivent être en mesure d'assimiler ces contenus et de construire un raisonnement à partir de concepts scientifiques.

2. Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté. Les études en STAPS demandent en effet fréquemment aux étudiants de rédiger des documents de synthèse ou des mémoires et d'en assurer la présentation orale. Par ailleurs, de nombreux étudiants s'orientent vers la présentation de concours, dans lesquelles les compétences rédactionnelles sont essentielles. Il s'agit donc de pouvoir argumenter, construire un raisonnement, synthétiser des informations.

3. Disposer de compétences sportives. Les études en STAPS comportent une part importante de pratique sportive. Il semble donc nécessaire au préalable, en tant que pratiquant, de posséder une expérience régulière et diversifiée dans les activités physiques et sportives.

4. Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilité collective, associative ou citoyenne. Le domaine professionnel auquel préparent les études en STAPS renvoie en effet majoritairement aux métiers de l'enseignement, de l'éducation, de l'entraînement, de l'accompagnement des personnes ou de la réhabilitation, dans lesquels l'intervenant est responsable de la sécurité du public qui lui est confié, et garant de l'éthique et des valeurs qu'il transmet. De ce fait, l'exercice préalable de fonctions d'animation, d'encadrement, de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes constitue un atout.

Ces attendus décrivent les compétences favorables à la réussite en Licence STAPS. Ils ne sont pas hiérarchisés, les compétences étant toutes considérées d'égale importance. Comme il y a plusieurs manières de réussir en STAPS, un attendu faiblement développé peut être compensé par d'autres.

## Taux de réussite

Réussite des étudiants inscrits en 1 <sup>ère</sup> année de Licence	Réussite des étudiants inscrits en 1 <sup>ère</sup> année de Licence et présents aux examens
Bac ES : 50 %	Quelque soit le bac : 64 %
Bac L : 23 %	

Bac S : 68 %
Bac Techno industriel : 11 %
Bac Techno tertiaire : 55 %
Bac Professionnel : 7 %

## Infos pratiques

- > Composante : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Niveau d'étude visé : BAC+3
- > Durée : 1 an
- > Crédits ECTS : 60 crédits
- > Alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Lieu d'enseignement : Rennes, St-Brieuc
- > Campus : Rennes, La Harpe , St-Brieuc, Mazier

## Et après ?

Poursuites d'études dans l'établissement

- > [Licence 2 et 3 mention Activités physiques adaptées et santé : handicap mental, handicap moteur, sensoriel et vieillissement \(St-Brieuc\)](#)
- > [Licence 2 et 3 mention Activités physiques adaptées et santé : sport, santé et pathologies chroniques \(Rennes\)](#)
- > [Licence 2 et 3 mention Education et motricité \(Rennes\)](#)
- > [Licence 2 et 3 mention Education et motricité \(St-Brieuc\)](#)
- > [Licence 2 et 3 mention Entraînement sportif \(Rennes\)](#)
- > [Licence 2 et 3 mention Ergonomie du sport et performance motrice \(Rennes\)](#)
- > [Licence 2 et 3 mention Management du sport \(Rennes\)](#)

## Infos complémentaires

- > [Tout savoir sur la filière STAPS à Rennes 2](#)
- > [Que faire après des études de Staps ?](#)

## Les + de la formation ?

### Vie étudiante

Association ROAZHON STAPS (Rennes)

- > **Objet** : réunir les étudiants en STAPS
- > **Contacts** : 02 99 14 20 84 - [Site web](#) - [Facebook](#)
- > **Local** : bureau n° 037, campus La Harpe

Association ARMOR STAPS (St-Brieuc)

- > **Objet** : rassembler les étudiants en STAPS à St Brieuc et développer les relations entre les acteurs de la vie étudiantes
- > **Contacts** : [staps.saintbrieuc@gmail.com](mailto:staps.saintbrieuc@gmail.com) - [Facebook](#)

