



# Licence professionnelle mention Métiers de la forme

## Présentation

« sous réserve d'accréditation. Des modifications peuvent intervenir dans les prochaines semaines. Merci de consulter régulièrement cette page. »

### Objectifs

Les objectifs de cette formation à bac +3 sont triples :

- > il s'agit de former des professionnels des métiers de la forme en matière de conseil et de suivi individualisé en activités physiques de développement et d'entretien dans un but de santé, de prévention et de bien-être.
- > il s'agit ensuite de développer pour ces professionnels des compétences d'encadrement d'équipes de techniciens des métiers de la forme.
- > il s'agit enfin de renforcer leurs compétences de gestion dans l'optique de création ou de développement de structure privée ou associative établie dans le secteur des métiers de la forme.

### Compétences visées

Le titulaire du diplôme est compétent pour :

- > **le conseil et suivi personnalisé**, service se caractérisant par une approche individualisée et un échange avec la personne afin de la conseiller en matière d'activités physiques, une prise en charge directe et personnalisée de l'activité de la personne, et son suivi en fonction d'objectifs précisés. Les activités concernées peuvent prendre des formes variées :
  - les activités d'activation cardio-vasculaire en milieu naturel ou sur ergomètres,
  - les activités de renforcement musculaire et de souplesse, flexibilité,
  - les activités de détente, de relaxation, de bien-être et d'esthétique.
- > **L'encadrement d'une équipe** de techniciens des métiers de la forme au sein d'une structure, lui permettant d'organiser l'activité (gestion des plannings, gestion de la relation à la clientèle, harmonisation des techniques et des modalités de travail) ;
- > **La gestion d'une structure** établie dans le secteur des métiers de la forme.

## Organisation de la formation

La formation s'organise autour de 3 axes :

- > un axe de conception de programmes ou de projets de services individualisés ou collectifs dans le domaine de la mise en forme ou de la détente (pratique personnalisée d'activités adaptée à la clientèle (coaching), pratique de loisirs sportifs, diététique, activités de détente...);
- > un axe d'encadrement d'une équipe de professionnels issus de différents secteurs, une des orientations de la formation est le management d'équipe de techniciens du sport ainsi que la gestion des ressources humaines ;
- > un axe de gestion et de développement de l'entreprise, le troisième pôle de la formation est la gestion, le marketing et le cadre réglementaire du secteur de la forme.

## Admission

### Public cible

Formation initiale :

- > étudiants titulaires d'une L2 STAPS, d'un DUT, d'un diplôme bac + 2.

Formation continue :

- Demandeurs d'emploi ou en transition professionnelle.
- Salariés du secteur privé ou public (professionnels de l'audiovisuel et du web, personnels en activité dans les Centre d'Ingénierie Multimédia Educatif).
- Personnes en reconversion professionnelle.

**Public de professionnels identifié :**

- animateurs sportifs des métiers de la forme.
- Préparateurs physiques ou entraîneurs professionnels.
- Commerciaux intéressés par le domaine de la mise en forme.
- Gérants d'hôtel et/ou de centre de loisirs qui proposent des activités de forme et de détente.
- Personnes souhaitant développer une entreprise de coaching.

**Modalités d'accès :**

- Reprise d'études.
- Contrat ou période de professionnalisation.
- Dispositifs de validation (VAE, VES, VAPP).
- Modularisation : parcours à la carte.



## Et après ?

### Débouchés professionnels

---

Ce professionnel peut prétendre aux métiers suivants :

- > attaché commercial dans les métiers de la forme ;
- > intervenant en APS ;
- > concepteur et gestionnaire de projets ;
- > manager ;
- > auto-entrepreneur en coaching.

**100%** d'insertion professionnelle

## Les + de la formation ?

### Stage

---

- > **Stage:** Obligatoire (350 heures sur l'année.)

L'**objectif principal** est le développement des compétences professionnelles : intervention personnalisée en sport-santé, gestion de structure et management d'organisation et ressources humaines.

**Évaluation :** rapport d'activité en fin de formation, livret de formation du stagiaire tout au long du stage et soutenance d'un mémoire professionnel.

### Alternance

---

- > **Type de contrat:** Contrat de professionnalisation, Contrat d'apprentissage

## Infos pratiques

- > **Composante :** UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > **Niveau d'étude visé :** BAC+3
- > **Durée :** 1 an

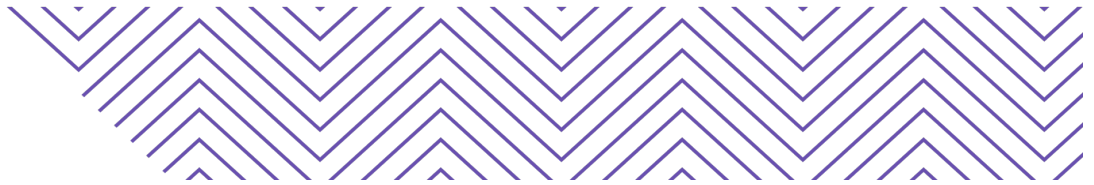
- > **Crédits ECTS :** 60 crédits
- > **Alternance :** Oui
- > **Formation accessible en :** Formation initiale, Formation continue, Formation en alternance
- > **Lieu d'enseignement :** Rennes
- > **Campus :** Rennes, Villejean

### Structures professionnelles (privées - publiques - associations)

- > [les Thermes de Saint Malo](#)

## Infos complémentaires

- > [Suivi des diplômés](#)



# Programme

## Année

---

### Semestre 5

<b>UEP6 Méthodologie / Suivi de Stage</b>	5 crédits
<b>UEP4 Projet Professionnel</b>	
<b>UEP5 Complément au Projet</b>	5 crédits
- Conception de Produits et Services	
- Conseils Nutritionnels et Diététique	
- Traumatologie	
<b>UEP1 Administration et gestion</b>	5 crédits
- Cadre Réglementaire	
- Gestion Financière et Opérationnelle	
<b>UEP2 Connaissance des Publics</b>	5 crédits
- Physiologie de l'Effort	
- AP et Bien Etre	
<b>UEP3 Méthodes et Outils de l'Encadrement Personnalisé</b>	8 crédits
- Pratique d'A.P.	
- Méthodologie de la Prise en Charge Individualisée	
<b>UEL7 Langues</b>	2 crédits
- Lc Pro STAPS Métiers de la Forme niveau avancé	

### Semestre 6

<b>UEP1 Administration et Gestion</b>	5 crédits
- Marketing	
- Management	
<b>UEP5 Complément au Projet</b>	10 crédits
- Mémoire Professionnel	
- Tables Rondes Thématiques	
<b>UEP4 Projet Professionnel</b>	
<b>UEL6 Langues</b>	2 crédits
- Lc Pro STAPS Métiers de la Forme niveau avancé	
<b>UEP2 Connaissance des Publics</b>	5 crédits
- Public Fragilisé	
- Analyse du Mouvement	
<b>UEP3 Méthodes et Outils de l'Encadrement Personnalisé</b>	8 crédits
- Méthodologie de la Prise en Charge Individualisée	
- Pratique d'A.P.	