

Master mention Activité physique adaptée et santé, parcours Approche pluridisciplinaire des pathologies chroniques et motrices

Présentation

La mention de ce master est composée de 4 parcours :

- Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices (APPCM) : *Université Rennes 2*
- Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice (IRHPM) : *Universités Le Mans et Poitiers*
- Prévention-Santé (PréSa) : *Université de Brest*
- Sport, Santé, Éducation, Réentraînement (2SER) : *IFEPSA-UCO Angers*

Objectifs

L'objectif du master mention « APA-S » est de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques adaptées et de la santé.

Chaque parcours du master correspond à une spécialisation particulière. Le parcours « Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices » (APPCM) dispensé à Rennes est principalement orienté vers le rôle des APA sur les pathologies chroniques d'ordre métabolique (diabète, obésité ...), cardiorespiratoire, cancéreux, moteur, psychique, appréhendées dans toutes leurs dimensions (physiologique, biomécanique, psychologique, sociale ...).

Dans ce cadre, les enseignements scientifiques, s'appuyant aussi bien sur les sciences de la vie que sur les sciences humaines et sociales, permettent aux étudiants de comprendre les phénomènes à l'origine du handicap, les processus sous-jacents aux pathologies et les mécanismes d'adaptation des individus à l'exercice. Des enseignements méthodologiques permettent l'acquisition de compétences fortes dans l'évaluation des patients et des programmes d'activités physiques dans les contextes de la prévention et de la réadaptation. Un accent particulier est porté sur l'environnement professionnel, l'évaluation des procédures et la démarche qualité.

Compétences

- Capacités à mobiliser les connaissances et les ressources des sciences et techniques de l'activité physique en faveur de la santé, de l'autonomie et/ou la participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques.

- Capacités à organiser les moyens humains, financiers, administratifs et matériels nécessaires au développement et à la réalisation d'un programme ou d'une action.
- Être capable d'analyser les besoins spécifiques d'un individu ou d'un groupe d'utilisateurs dans un contexte particulier, d'identifier les problèmes en établissant un diagnostic, d'évaluer et réguler son action, de communiquer les résultats obtenus.
- Être capable de concevoir, développer, mettre en œuvre et gérer des programmes individuels ou collectifs d'activités physiques pour la santé, l'autonomie et/ou la participation sociale pour une population donnée dans un environnement donné.
- Maîtriser des méthodes et outils (scientifiques, technologiques, informatiques, ...) utilisés en recherche appliquée. Maîtriser le recueil et le traitement des informations. Être capable d'assurer une veille scientifique, technologique et documentaire.
- Maîtriser l'anglais technique et scientifique.
- Développer des compétences rédactionnelles pour effectuer des demandes de financements, des protocoles d'essai et d'évaluation, des cahiers d'observation, des rapports d'étude.
- Connaissance et respect de l'éthique en usage du secteur santé, connaissance des enjeux liés à l'environnement et au développement durable du secteur.

Organisation de la formation

L'organisation générale du master articule des enseignements communs avec d'autres mentions de masters STAPS de Rennes et/ou avec les autres parcours du master APA-S, et des enseignements spécifiques au parcours APPCM. En master 2, les étudiants des parcours APPCM (Rennes), IRHPM (Le Mans, Poitiers) et PréSa (Brest) ont une possibilité de choix dans leurs enseignements sur chaque site et ont l'obligation de suivre 2 modules d'enseignements spécifiques sur les sites partenaires. Pour permettre ce dispositif, la plupart des enseignements, au sein des Unités d'Enseignement (UE), sont organisés sous forme de blocs hebdomadaires sur l'ensemble des sites. Des journées de séminaire mutualisées sont organisées en fin de S3. Ces journées regroupent l'ensemble des étudiants de master 2 des différents parcours et ont lieu chaque année sur un site partenaire différent.

des maisons de retraite, dans des structures de services ou des structures créées par nos anciens étudiants.

Admission

Conditions d'admission

- Etre titulaire d'une licence ou diplôme équivalent.
- Une expérience et des connaissances préalables en Activités Physiques Adaptées sont indispensables (formation initiale, stages, expériences professionnelles ...)

Modalités d'inscription

MASTER 1 : Les candidatures sont sélectionnées après examen des dossiers.

- Une lettre de motivation exposant le projet professionnel et/ou les objectifs poursuivis par le candidat
- Un curriculum vitae ;
- Des documents ou œuvres produits par le candidat permettant d'attester de ses compétences.
- Les diplômes, certificats, relevés de notes permettant d'apprécier la nature et le niveau des études suivies.

En savoir plus : <https://www.univ-rennes2.fr/formation/inscriptions-candidatures>

Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > [Doctorat Sciences et techniques des activités physiques et sportives](#)

Débouchés professionnels

Les compétences développées dans cette mention de master ouvrent aux étudiants des débouchés à l'issue du master à la fois dans le secteur public et dans les secteurs industriel, économique et de la santé.

Des possibilités sont également offertes pour intégrer des postes d'enseignant-chercheur dans l'enseignement supérieur ou des organismes de recherche ou de R&D suite à un doctorat. Actuellement, la majorité de nos étudiants s'intègre dans le secteur de la santé, dans les contextes du reconditionnement à et par l'exercice physique, de la rééducation, de la prévention, de l'accompagnement de la personne âgée ou handicapée. Ces insertions s'effectuent dans des centres de réadaptation fonctionnelle, des cliniques, des hôpitaux, des associations,

Les + de la formation

International

Possibilité de valider 1 semestre à l'étranger (cadre Erasmus ou autres programmes de mobilité) lors de l'année de Master 2.

Stage

- > **Stage:** Obligatoire (180h en master 1 et 300h en master 2)

Les stages sont obligatoires. En Master 1, les étudiants ont un stage de 5 semaines minimum (180h). En Master 2, la durée de stage est de 20 mois minimum (300h). Les étudiants sont en stage en clinique, centre hospitalier, centre de soins de suite et de réadaptation, réseaux de santé...

Infos pratiques

- > **Composante :** UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > **Niveau d'étude :** BAC+5
- > **Durée :** 2 ans
- > **Crédits ECTS :** 120 crédits
- > **Alternance :** Non
- > **Formation accessible en :** Formation initiale, Formation continue
- > **Lieu d'enseignement :** Rennes, Angers, Brest, Le Mans, Poitiers
- > **Campus :** Rennes, La Harpe

Laboratoire(s) partenaire(s)

- > [Diplôme adossé au laboratoire de recherche de l'UFR STAPS de Rennes : Mouvement Sport Santé \(M2S EA 7470\)](#)
- > [Diplôme adossé au laboratoire de recherche de l'UFR STAPS de Rennes : Violences Innovation Politiques Socialisations et Sports \(VIPS2 EA 4636\)](#)

Infos complémentaires

> [Linkedin](#)

Programme

Master 1

Semestre 7

Méthodologie Générale (UEF1)	3 crédits
Langue (UEL2) - Anglais	3 crédits
Management et Gestion RH (UEF3)	2 crédits
Analyser le Système Sportif et son Environnement (UEF4)	3 crédits
Biomécanique du Mouvement (UEF5)	5 crédits
Physiologie Intégrée et Exercice (UEF6)	5 crédits
Métriologie et Outils de Mesure (UEF7)	4 crédits
Contextes Prise Charge Pathologies Chroniques Motrices (UES8)	4 crédits
Séminaire et Projet Professionnel (UES9)	1 crédits

Semestre 8

Hygiène de Vie Nutrition (UEF1)	2 crédits
Compétences Disciplinaires Option 1 (UEF2) 1 élément(s) au choix parmi 7 : - EC1 Analyse 3D de la Performance Motrice - EC2 Education pour la Santé - EC3 Santé Publique et Epidémiologie - EC4 Ergo., Optimisation Perf., Prod. Indu. - EC5 Ergo., Démarche, Outils, Métho. et Inno. - EC6 Adaptations Cellulaires et Moléculaires - EC7 Adaptations aux Conditions Extrêmes	3 crédits
Compétences Disciplinaires Option 2 (UEF3) - Cf. Liste UEF2	3 crédits
Compétences Disciplinaires Option 3 (UEF4) - Cf. Liste UEF2	3 crédits
Compétences Professionnelles Option 1 (UES5) 1 élément(s) au choix parmi 3 : - Désordres Systé. liés Patho. Chroniques et AP - Patho. Motrices et Tolérance à l'AP - Processus Soc. et Psycho. liés aux Patho.	3 crédits
Compétences Professionnelles Option 2 (UES6) - Cf. Liste UES5	3 crédits
Langue (UEL7) - Anglais	3 crédits

Stage et Projet Personnel (UES8)

10 crédits

Master 2

Semestre 9

Outils de Mesure (UES1)	4 crédits
Traitement des Données (UES2)	4 crédits
Environnement Professionnel et Développement de Projet (UES3)	2 crédits
Compétences Professionnelles Option 1 (UES4) 1 élément(s) au choix parmi 3 : - Pathologies Chroniques: APA et Physiologie - Exploration Fonctionnelle Pathologies Motrices - Troubles Cogn. Affect. Comport. Patho & APA	4 crédits
Compétences Professionnelles Option 2 (UES5) - Cf. Liste UES4	4 crédits
Compétences Professionnelles Option 3 (UES6) 1 élément(s) au choix parmi 4 : - Troubles Fonct. Réadapt. par les APAS (Le Mans) - Vieilliss./Handicap aspects phys. (Le Mans/Poitiers) - Pathologies Cardio-respiratoires (Brest) - Biomécanique de la Marche Humaine (Poitiers)	4 crédits
Démarche Qualité Appliquée Conduite Projet incluant APA (UES7)	4 crédits
Compétences Professionnelles Option 4 (UES8) 1 élément(s) au choix parmi 5 : - Activité Physique & Plasticité Cérébrale (Poitiers) - Patho. Mentales et Psycho. de la Santé (Brest) - Traumato. Sportive-Réadapt. par APAS (Le Mans) - Vieilli. Fonction Cogn. Réadapt. APA (Poitiers) - Troubles Compor. & Réadapt. par APA (Le Mans)	4 crédits
Stage et Projet Professionnel (UES1)	30 crédits

Semestre 10