

Licence 2 et 3 mention Activités physiques adaptées et santé : sport, santé et pathologies chroniques (Rennes)

Présentation

Objectifs

Le parcours "Activités physiques adaptées - santé (APA-S)" (à Rennes et Saint-Brieuc) vise à former des professionnels ayant pour vocation : de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'activité physique dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'entraînement et du loisir sportif.

Compétences visées

Le titulaire de cette licence devra :

- > **Participer à la conception de projet**
 - Identifier des besoins des populations concernées par la prévention, la réadaptation et l'intégration.
- > **Concevoir et organiser des programmes**
 - Choisir les tests et les épreuves d'évaluation des capacités des populations concernées.
 - Planifier la prise en charge des personnes au travers des séquences, des séances et des situations.
 - S'assurer que les programmes respectent les conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.
- > **Conduire et évaluer des programmes**
 - Conduire les séquences, séances et situations qui constituent les modalités de l'intervention.
 - Mettre en place l'évaluation des effets du programme.
 - Rendre compte de son activité et faire des propositions de régulation de la prise en charge
- > **Participer au pilotage du projet**
 - Présenter le programme dont il a la charge dans son contexte aux responsables, partenaires, médias, familles.
 - Communiquer avec le public ou la famille dans le respect des règles de déontologie.

Admission

Conditions d'admission

En raison du nombre limité des lieux de stage, le nombre de places est restreint à 30 étudiants.

Et après ?

Poursuite d'études dans l'établissement

- > [Licence professionnelle mention Métiers de la forme](#)
- > [Master mention Activité physique adaptée et santé, parcours Approche pluridisciplinaire des pathologies chroniques et motrices](#)

Débouchés professionnels

À titre d'exemple, les débouchés possibles sont :

- > coordonnateur de programmes d'intervention, de prévention ou d'intégration par les APA,
- > enseignant en APA dans le domaine des maladies chroniques, du handicap ou de la perte d'autonomie,
- > entraîneur en activités physiques et sportives adaptées...

Il peut intervenir plus spécifiquement auprès de publics présentant une pathologie cardiovasculaire, métabolique, respiratoire, rénale, associée ou non au vieillissement, un handicap moteur, sensoriel ou intellectuel et cela quelque soit l'âge.

Les + de la formation ?

International

Suivez un semestre ou deux dans une université étrangère (principalement en troisième ou quatrième année).

- Erasmus :

Belgique / Bulgarie / Espagne / Hongrie / Italie / Portugal / Royaume-Uni / Slovénie

- Conventions bilatérales hors Europe :

Argentine / Australie / Brésil / États-Unis / Japon

- Programme BCI (ex CREPUQ) :

Québec

Infos pratiques

- > **Composante** : UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > **Niveau d'étude visé** : BAC+3
- > **Durée** : 2 ans
- > **Crédits ECTS** : 120 crédits
- > **Alternance** : Non
- > **Formation accessible en** : Formation initiale, Formation continue
- > **Lieu d'enseignement** : Rennes
- > **Campus** : Rennes, La Harpe

Infos complémentaires

- > [Tout savoir sur la filière Staps à Rennes 2](#)
- > [Suivi des diplômés](#)
- > [Formations et débouchés en STAPS](#)

