



Module "Activités physiques adaptées (APA) aux personnes en situation d'obésité"

Présentation

Objectifs

Acquérir des connaissances physiopathologiques sur l'obésité et sur les modalités de sa prise en charge lors d'activités physiques adaptées.

Compétences visées

- Comprendre et analyser les ressources et les limitations des capacités physiques/psychiques des individus en situation d'obésité.
- Maîtriser la sécurité de la prise en charge proposée en APA-S, pour le groupe et l'individu au regard de ses spécificités intrinsèques et de ses traitements pharmacologiques éventuels, et des contraintes environnementales (chaleur, froid, pollution atmosphérique, allergènes, immersion etc.).
- Maîtriser sa pratique professionnelle pour respecter l'intégrité sanitaire, physique et morale, des publics pris en charge.
- Maîtriser la conception, la programmation, la planification, l'enseignement des activités physiques en les adaptant aux capacités et besoins des publics en situation d'obésité.
- Être capable d'orienter les personnes en situation d'obésité vers des activités diversifiées et complémentaires dans leurs bénéfices, incluant celles permettant une pratique non encadrée.

Admission

Public cible

- Éducateurs sportifs souhaitant se former à l'encadrement de personnes qui présentent des pathologies chroniques ou des limitations fonctionnelles.

Pré-requis :

• Connaissance du fonctionnement du corps à l'exercice physique et adaptations à l'entraînement physique chez le sujet sain, connaissances des contraintes des différents type d'exercice physique et des capacités physiques et psychiques,

habiletés motrices mobilisées pour la pratique de ces activités physiques.

- Connaissances en anatomie, biomécanique, physiologie, psychologie, pratique et théorie des APSA
- Connaissances des outils d'évaluation de l'intensité de l'effort (échelles de perception de l'effort, de dyspnée, de fatigue, mesure de fréquence cardiaque etc.

Tarif du module : 420 Euros

Et après ?

Passerelles et réorientations

Suivre les modules proposés en APA Santé sera un atout si vous souhaitez réaliser une VAE sur la licence APA Santé de Rennes 2.

Les + de la formation ?

En bref...

- Une organisation adaptée à des professionnels : enseignements groupés la même semaine.
- Une attestation de suivi de la formation est délivrée.

Infos pratiques

- > Composante : Service Formation Continue et Alternance
- > Durée : 21 heures
- > Alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation continue
- > Lieu d'enseignement : Rennes
- > Campus : Rennes, La Harpe

