



# APSA 1

|   |   |   |                                     |
|---|---|---|-------------------------------------|
| # | Composante<br>UFR Sciences<br>et techniques<br>des activités<br>physiques et<br>sportives | # | Période de<br>l'année<br>Semestre 3 |
|---|---|---|-------------------------------------|

## En bref

# Méthodes d'enseignement: En présence

# Ouvert aux étudiants en échanges: Non



## Liste des enseignements

|                                     |   | Nature                  | CM | TD | TP | Crédits |
|-------------------------------------|---|-------------------------|----|----|----|---------|
| Activité de raquette                |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Rugby                               |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Tennis                              |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Tennis de table                     |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Yoga                                |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Activité de pleine nature           |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Amélioration des Qualités Physiques |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Boxe française                      |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Sports urbains                      |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Boxe anglaise                       |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Cirque                              |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Gymnastique sportive                |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Volley-ball                         |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Accrosport                          |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Arts martiaux mixtes                |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Course d'orientation                |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Randonnée pédestre                  |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Trail outdoor                       |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Voile                               |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Activité gymnique et esthétique     |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Badminton                           |   | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Canoë kayak                         | Informations non contractuelles. Les formations sont proposées<br>sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.<br>Dernière mise à jour le 01 décembre 2025 | Enseignement<br>Sportif |    |    |    |         |
| Football                            |   | Enseignement            |    |    |    |         |

