APSA 1

ECTS
2 ects

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Période de l'année
Semestre 4

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 17 février 2026

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Natation	Enseignement Sportif				
Sports urbains	Enseignement Sportif				
Trail outdoor	Enseignement Sportif				
Activité gymnique et esthétique	Enseignement Sportif				
Boxe française	Enseignement Sportif				
Judo	Enseignement Sportif				
Volley-Ball	Enseignement Sportif				
Amélioration des qualités physiques	Enseignement Sportif				
Boxe anglaise	Enseignement Sportif				
Gymnastique sportive	Enseignement Sportif				
Sports collectifs petit terrain	Enseignement Sportif				
Step	Enseignement Sportif				
Voile	Enseignement Sportif				
Arts martiaux mixtes	Enseignement Sportif		60h		
Badmniton	Enseignement Sportif		60h		
Course d'orientation	Enseignement Sportif		60h		
Danse	Enseignement Sportif		60h		
Handball	Enseignement Sportif		60h		
Randonnée pédestre	Enseignement Sportif		60h		
Sports collectifs grand terrain	Enseignement Sportif		60h		
Sports de combats	Enseignement Sportif		60h		
Yoga	Enseignement Sportif		60h		
Activités de pleine nature	Enseignement				

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 17 février 2026

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées
sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 17 février 2026