



APSA 1

#	ECTS 2 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 4
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non



Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
Natation		Enseignement Sportif				
Sports urbains		Enseignement Sportif				
Trail outdoor		Enseignement Sportif				
Activité gymnique et esthétique		Enseignement Sportif				
Boxe française		Enseignement Sportif				
Judo		Enseignement Sportif				
Volley-Ball		Enseignement Sportif				
Amélioration des qualités physiques		Enseignement Sportif				
Boxe anglaise		Enseignement Sportif				
Gymnastique sportive		Enseignement Sportif				
Sports collectifs petit terrain		Enseignement Sportif				
Step		Enseignement Sportif				
Voile		Enseignement Sportif				
Arts martiaux mixtes	Enseignement Sportif	60h				
Badminton	Enseignement Sportif	60h				
Course d'orientation	Enseignement Sportif	60h				
Danse	Enseignement Sportif	60h				
Handball	Enseignement Sportif	60h				
Randonnée pédestre	Enseignement Sportif	60h				
Sports collectifs grand terrain	Enseignement Sportif	60h				
Sports de combats	Enseignement Sportif	60h				
Yoga	Enseignement Sportif	60h				
Activités de pleine nature	Enseignement					

