APSA 1 - Sport de combat

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Période de l'année
Semestre 6

En bref

Langue(s) d'enseignement: Français

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 27 mars 2026

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Arts martiaux mixtes	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Boxe anglaise	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Football	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Randonnée pédestre / Trail	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Accrosport	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Activité de raquette	Enseignement Sportif		30h		
Cirque	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Fitness	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Gymnastique sportive	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Natation	Enseignement Sportif		30h		
Volley-ball	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Boxe française	Enseignement Sportif		60h		2 ects
Handball	Enseignement Sportif		60h		2 ects
STEP	Enseignement Sportif		30h		2 ects
activité gymnique et esthétique	Enseignement Sportif		60h		2 ects
Amélioration des Qualités Physiques	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Basket-ball	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Danse	Enseignement Sportif		60h		
Golf	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Rugby	Enseignement Sportif		60h		2 ects
Sports de combat	Enseignement Sportif		60h		2 ects
Voile	Enseignement Sportif		30h		2 ects
Activités pleine nature	Enseignement		30h		2 ects

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 27 mars 2026

Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées
sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 27 mars 2026