



APSA 1 - Sport de combat

#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 6
---	---	---	-------------------------------------

En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non



Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Arts martiaux mixtes	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Boxe anglaise	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Football	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Randonnée pédestre / Trail	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Accrospport	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Activité de raquette	Enseignement Sportif		30h		
Cirque	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Fitness	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Gymnastique sportive	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Natation	Enseignement Sportif		30h		
Volley-ball	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Boxe française	Enseignement Sportif		60h		2 crédits
Handball	Enseignement Sportif		60h		2 crédits
STEP	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
activité gymnique et esthétique	Enseignement Sportif		60h		2 crédits
Amélioration des Qualités Physiques	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Basket-ball	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Danse	Enseignement Sportif		60h		
Golf	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Rugby	Enseignement Sportif		60h		2 crédits
Sports de combat	Enseignement Sportif		60h		2 crédits
Voile	Enseignement Sportif		30h		2 crédits
Activités pleine nature	Enseignement Sportif		30h		2 crédits



Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe