APSA 2 - Fitness

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Période de l'année
Semestre 5

En bref

Langue(s) d'enseignement: Français

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 27 mars 2026

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Badminton	Enseignement Sportif		30h		
Boxe française	Enseignement Sportif		30h		
Course d'orientation	Enseignement Sportif		30h		
Gymnastique rythmique	Enseignement Sportif		30h		
Handball	Enseignement Sportif		30h		
Rugby	Enseignement Sportif		30h		
Athlétisme	Enseignement Sportif		30h		
Sports co grand terrain	Enseignement Sportif		30h		
Tennis de table	Enseignement Sportif		30h		
Activités de pleine nature	Enseignement Sportif		30h		
Arts martiaux mixtes	Enseignement Sportif		30h		
Fitness	Enseignement Sportif		30h		
Natation	Enseignement Sportif		60h		
Sports co petit terrain	Enseignement Sportif		60h		
Accrosport	Enseignement Sportif		60h		
Danse	Enseignement Sportif		60h		
Tennis	Enseignement Sportif		60h		
Volley-ball	Enseignement Sportif		60h		
Escalade	Enseignement Sportif		60h		
Sports de combat	Enseignement Sportif		60h		
Sports urbains	Enseignement Sportif		60h		
STEP	Enseignement Sportif		60h		
activité gymnique esthétique	Enseignement		60h		

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 27 mars 2026

Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées
sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 27 mars 2026