



APSA 2 - Fitness

| | | | | | |
|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|
| # | Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives | # | Volume horaire 12h | # | Période de l'année Semestre 5 |
|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|

Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|------------------------------|--------|----|----|----|---------|
| Badminton | ENPS | | | | |
| Boxe française | ENPS | | | | |
| Course d'orientation | ENPS | | | | |
| Gymnastique rythmique | ENPS | | | | |
| Handball | ENPS | | | | |
| Rugby | ENPS | | | | |
| Athlétisme | ENPS | | | | |
| Sports co grand terrain | ENPS | | | | |
| Tennis de table | ENPS | | | | |
| Activités de pleine nature | ENPS | | | | |
| Arts martiaux mixtes | ENPS | | | | |
| Fitness | ENPS | | | | |
| Natation | ENPS | | | | |
| Sports co petit terrain | ENPS | | | | |
| Accrosport | ENPS | | | | |
| Danse | ENPS | | | | |
| Tennis | ENPS | | | | |
| Volley-ball | ENPS | | | | |
| Escalade | ENPS | | | | |
| Sports de combat | ENPS | | | | |
| Sports urbains | ENPS | | | | |
| STEP | ENPS | | | | |
| activité gymnique esthétique | ENPS | | | | |
| Boxe anglaise | ENPS | | | | |
| Cirque | ENPS | | | | |
| Football | ENPS | | | | |
| 1 / 2 | | | | | |
| Golf | ENPS | | | | |
| Gymnastique sportive | ENPS | | | | |

