



## APSA 2

|   |   |   |                       |   |                                     |
|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|
| # | Composante<br>UFR Sciences<br>et techniques<br>des activités<br>physiques et<br>sportives | # | Volume horaire<br>12h | # | Période de<br>l'année<br>Semestre 4 |
|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|

### Liste des enseignements

|                                     | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|-------------------------------------|--------|----|----|----|---------|
| Natation                            | ENPS   |    |    |    |         |
| Sports urbains                      | ENPS   |    |    |    |         |
| Trail outdoor                       | ENPS   |    |    |    |         |
| Activité gymnique et esthétique     | ENPS   |    |    |    |         |
| Boxe française                      | ENPS   |    |    |    |         |
| Judo                                | ENPS   |    |    |    |         |
| Volley-Ball                         | ENPS   |    |    |    |         |
| Amélioration des qualités physiques | ENPS   |    |    |    |         |
| Boxe anglaise                       | ENPS   |    |    |    |         |
| Gymnastique sportive                | ENPS   |    |    |    |         |
| Sports collectifs petit terrain     | ENPS   |    |    |    |         |
| Step                                | ENPS   |    |    |    |         |
| Voile                               | ENPS   |    |    |    |         |
| Arts martiaux mixtes                | ENPS   |    |    |    |         |
| Badminton                           | ENPS   |    |    |    |         |
| Course d'orientation                | ENPS   |    |    |    |         |
| Danse                               | ENPS   |    |    |    |         |
| Handball                            | ENPS   |    |    |    |         |
| Randonnée pédestre                  | ENPS   |    |    |    |         |
| Sports collectifs grand terrain     | ENPS   |    |    |    |         |
| Sports de combats                   | ENPS   |    |    |    |         |
| Yoga                                | ENPS   |    |    |    |         |
| Aactivités de pleine nature         | ENPS   |    |    |    |         |
| Activité de raquette                | ENPS   |    |    |    |         |
| Athlétisme                          | ENPS   |    |    |    |         |
| Football                            | ENPS   |    |    |    |         |
| 1 / 2                               |        |    |    |    |         |
| Golf                                | ENPS   |    |    |    |         |
| Basket-ball                         | ENPS   |    |    |    |         |

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.  
Dernière mise à jour le 09 avril 2024

