



APSA 3

#	ECTS 2 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Volume horaire 12h	#	Période de l'année Semestre 4
---	-------------------	---	---	---	-----------------------	---	-------------------------------------

Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
Natation		Enseignement Sportif				
Sports urbains		Enseignement Sportif				
Trail outdoor		Enseignement Sportif				
Activité gymnique et esthétique		Enseignement Sportif				
Boxe française		Enseignement Sportif				
Judo		Enseignement Sportif				
Volley-Ball		Enseignement Sportif				
Amélioration des qualités physiques		Enseignement Sportif				
Boxe anglaise		Enseignement Sportif				
Gymnastique sportive		Enseignement Sportif				
Sports collectifs petit terrain		Enseignement Sportif				
Step		Enseignement Sportif				
Voile		Enseignement Sportif				
Arts martiaux mixtes		Enseignement Sportif	60h			
Badminton		Enseignement Sportif	60h			
Course d'orientation		Enseignement Sportif	60h			
1 / 2		Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.				
Danse		Dernière mise à jour le 01 décembre 2025	Enseignement Sportif	60h		

