# Conception des séances

**ECTS**
5 ects

**Composante**
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

**Période de l'année**
Semestre 5

## Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| Conseils nutritionnels pour la pratique | Enseignement par Bloc de Compétence | | 15h | | 1 ects |
| Programmation et planification de l'entraînement | Enseignement par Bloc de Compétence | | 10h | | 2 ects |
| Développement des qualités physiques | Enseignement par Bloc de Compétence | | 15h | | 2 ects |



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 17 février 2026