



Conception des séances

#	ECTS 5 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Volume horaire 15h	#	Période de l'année Semestre 5
---	-------------------	---	---	---	-----------------------	---	-------------------------------------

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Conseils nutritionnels pour la pratique	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		1 crédits
Programmation et planification de l'entraînement	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		2 crédits
Développement des qualités physiques	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		2 crédits