



Théorie et pratique des AP

Composante
UFR Sciences
et techniques
des activités
physiques et
sportives

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodes et techniques de musculation et cardiotraining	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3 ects
Pratique personnelle encadrée 4	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		1 ects
Méthodes et techniques de fitness	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3 ects