



Théorie et pratique des AP

Composante
UFR Sciences
et techniques
des activités
physiques et
sportives

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodes et techniques de musculation et cardiotraining	ENBC				
Pratique personnelle encadrée 4	ENBC				
Méthodes et techniques de fitness	ENBC				