



Théorie et pratique des AP

#	ECTS 6 ects	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 3
---	----------------	---	---	---	-------------------------------------

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Pratique personnelle encadrée 3	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		1 ects
Méthodes et Techniques de fitness 3	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		2,5 ects
Méthodes et Techniques musculation cardiotraining 3	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		2,5 ects