



Théorie et pratique des AP

| | | | | | |
|---|-------------------|---|---|---|-------------------------------------|
| # | ECTS 6 crédits | # | Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives | # | Période de l'année Semestre 3 |
|---|-------------------|---|---|---|-------------------------------------|

Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|--------|----|----|----|-------------|
| Pratique personnelle encadrée 3 | ENBC | | | | 1 crédits |
| Méthodes et Techniques de fitness 3 | ENBC | | | | 2,5 crédits |
| Méthodes et Techniques musculation cardiotraining 3 | ENBC | | | | 2,5 crédits |