



Théorie et pratique des AP

#	ECTS 6 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 3
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Pratique personnelle encadrée 3	ENBC				1 crédits
Méthodes et Techniques de fitness 3	ENBC				2,5 crédits
Méthodes et Techniques musculation cardiotraining 3	ENBC				2,5 crédits