



# Méthodes et techniques musculation/cardiotraining niveau 1

|   |                         |   |                     |   |                                                                                           |   |                                     |
|---|-------------------------|---|---------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------|
| # | Niveau d'étude<br>BAC+1 | # | ECTS<br>3,5 crédits | # | Composante<br>UFR Sciences<br>et techniques<br>des activités<br>physiques et<br>sportives | # | Période de<br>l'année<br>Semestre 1 |
|---|-------------------------|---|---------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------|

## En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

## Infos pratiques

### Campus

- # Rennes, La Harpe