



Méthodologie d'optimisation de l'ent et de la prépa physique

#	ECTS 4 ects	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 7
---	----------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodologie d'optimisation de l'entraînement et de la prépa	Enseignement fondamental		24h		