Méthodologie d'optimisation de l'ent et de la prépa physique

ECTS
4 ects

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Période de l'année
Semestre 7

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodologie d'optimisation de l'entraînement et de la prépa	Enseignement fondamental		24h		

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 novembre 2025