



# Méthodologie d'optimisation de l'ent et de la prépa physique

#	ECTS 4 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 7
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

## En bref

# Méthodes d'enseignement: En présence

# Ouvert aux étudiants en échanges: Non

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodologie d'optimisation de l'entraînement et de la prépa	Enseignement fondamental		24h		