



Méthodologie d'optimisation de l'ent et de la prépa physique

ECTS
4 crédits

Composante
UFR Sciences
et techniques
des activités
physiques et
sportives

Période de
l'année
Semestre 7

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodologie d'optimisation de l'entraînement et de la prépa	Enseignement fondamental		24h		