



# Méthodologie d'optimisation de l'ent et de la prépa physique

# ECTS  
4 crédits

# Composante  
UFR Sciences  
et techniques  
des activités  
physiques et  
sportives

# Période de  
l'année  
Semestre 7

---

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodologie d'optimisation de l'entraînement et de la prépa	ENSF				