



Propositions mise en oeuvre, adapt et éval. programme 3

#	Niveau d'étude BAC+2	#	ECTS 12 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 3
---	-------------------------	---	--------------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	Enseignement par Bloc de Compétence				6 crédits
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		2 crédits
Anatomie et cinésiologie	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		2 crédits
Psychologie de l'apprentissage moteur	Enseignement par Bloc de Compétence		12h		2 crédits
Théorie et pratique des AP	Enseignement par Bloc de Compétence				6 crédits
Pratique personnelle encadrée 3	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		1 crédits
Méthodes et Techniques de fitness 3	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		2,5 crédits
Méthodes et Techniques musculation cardiotraining 3	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		2,5 crédits



Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe