



## Propositions mise en oeuvre, adapt et éval. programme 3

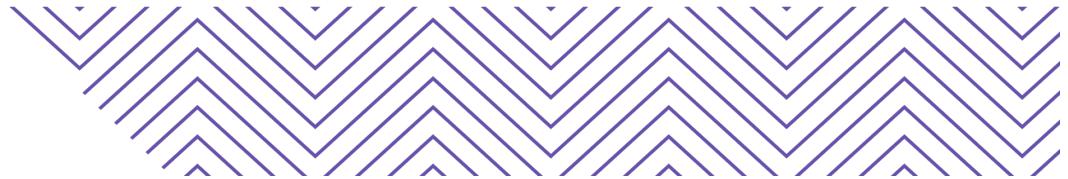
|   |                         |   |                    |   |   |   |                                     |
|---|-------------------------|---|--------------------|---|---|---|-------------------------------------|
| # | Niveau d'étude<br>BAC+2 | # | ECTS<br>12 crédits | # | Composante<br>UFR Sciences<br>et techniques<br>des activités<br>physiques et<br>sportives | # | Période de<br>l'année<br>Semestre 3 |
|---|-------------------------|---|--------------------|---|---|---|-------------------------------------|

### En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

### Liste des enseignements

|   |  | Nature                                    | CM  | TD | TP | Crédits     |
|---|--|---|-----|----|----|-------------|
| Sciences  |  | Enseignement<br>par Bloc de<br>Compétence |     |    |    | 6 crédits   |
| Physiologie de l'exercice                           |  | Enseignement<br>par Bloc de<br>Compétence | 18h |    |    | 2 crédits   |
| Anatomie et cinésiologie                            |  | Enseignement<br>par Bloc de<br>Compétence | 18h |    |    | 2 crédits   |
| Psychologie de l'apprentissage moteur               |  | Enseignement<br>par Bloc de<br>Compétence | 12h |    |    | 2 crédits   |
| Théorie et pratique des AP                          |  | Enseignement<br>par Bloc de<br>Compétence |     |    |    | 6 crédits   |
| Pratique personnelle encadrée 3                     |  | Enseignement<br>par Bloc de<br>Compétence | 10h |    |    | 1 crédits   |
| Méthodes et Techniques de fitness 3                 |  | Enseignement<br>par Bloc de<br>Compétence | 48h |    |    | 2.5 crédits |
| Méthodes et Techniques musculation cardiotraining 3 |  | Enseignement<br>par Bloc de<br>Compétence | 48h |    |    | 2.5 crédits |



# Infos pratiques

## Campus

# Rennes, La Harpe