



Propositions mise en oeuvre, adapt et éval. programme 3

ECTS 12 crédits # Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives # Période de l'année Semestre 3

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	ENBC				6 crédits
Physiologie de l'exercice	ENBC				2 crédits
Anatomie et cinésiologie	ENBC				2 crédits
Physiologie de l'apprentissage moteur	ENBC				2 crédits
Théorie et pratique des AP	ENBC				6 crédits
Pratique personnelle encadrée 3	ENBC				1 crédits
Méthodes et Techniques de fitness 3	ENBC				2,5 crédits
Méthodes et Techniques musculation cardiotraining 3	ENBC				2,5 crédits