

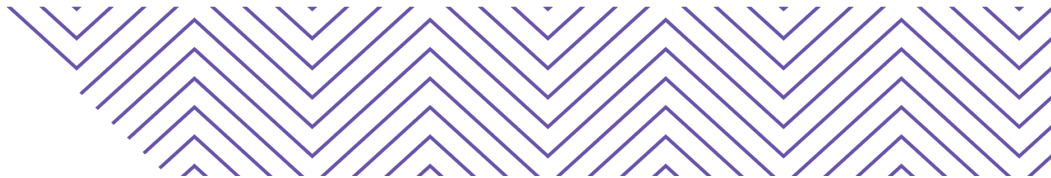


Propositions, mise en oeuvre, adapt. et éval.programmes 1

#	Niveau d'étude BAC+1	#	ECTS 18 ects	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 1
---	-------------------------	---	-----------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non



Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	Enseignement par Bloc de Compétence				
Anatomie et cinésiologie	Enseignement par Bloc de Compétence		26h		2 ects
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence		26h		2 ects
Neurosciences	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		1 ects
Sociologie des pratiques corporelles	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		1 ects
Etudes des pratiquants	Enseignement par Bloc de Compétence				
Evaluation des caractéristiques des pratiquants niveau 1	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		3 ects
Théorie et pratique des AP	Enseignement par Bloc de Compétence				
Méthodes et techniques musculation/cardiotraining niveau 1	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3,5 ects
Pratique personnelle encadrée 1	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		2 ects
Méthologie et technique fitness niveau1	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		3,5 ects

Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe