



## Propositions, mise en oeuvre, adapt. et éval.programmes 1

#	Niveau d'étude BAC+1	#	ECTS 18 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 1
---	-------------------------	---	--------------------	---	---	---	-------------------------------------

### En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non



## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	Enseignement par Bloc de Compétence				
Anatomie et cinésiologie	Enseignement par Bloc de Compétence		26h		2 crédits
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence		26h		2 crédits
Neurosciences	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		1 crédits
Sociologie des pratiques corporelles	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		1 crédits
Etudes des pratiquants	Enseignement par Bloc de Compétence				
Evaluation des caractéristiques des pratiquants niveau 1	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		3 crédits
Théorie et pratique des AP	Enseignement par Bloc de Compétence				
Méthodes et techniques musculation/cardiotraining niveau 1	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3,5 crédits
Pratique personnelle encadrée 1	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		2 crédits
Méthologie et technique fitness niveau1	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		3,5 crédits

## Infos pratiques

### Campus

# Rennes, La Harpe