



Propositions, mise en oeuvre, adapt. et éval.programmes 1

ECTS
18 crédits

Composante
UFR Sciences
et techniques
des activités
physiques et
sportives

Période de
l'année
Semestre 1

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	ENBC				
Anatomie	ENBC				
Physiologie	ENBC				
Neurosciences	ENBC				
Sociologie des pratiques corporelles	ENBC				
Etudes des pratiquants	ENBC				
Evaluation des caractéristiques des pratiquants niveau 1	ENBC				
Théorie et pratique des AP	ENBC				
Méthodes et techniques musculation/cardiotraining niveau 1	ENBC				
Pratique personnelle encadrée 1	ENBC				
Méthologie et technique fitness niveau1	ENBC				