



Propositions, mise en oeuvre, adapt. et éval.programmes 2

#	Niveau d'étude	#	ECTS	#	Composante	#	Période de
	BAC+1		18 crédits		UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives		l'année Semestre 2

En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non



Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	Enseignement par Bloc de Compétence				
Anatomie et cinéologie	Enseignement par Bloc de Compétence	26h			2 crédits
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence	26h			2 crédits
Biomecanique	Enseignement par Bloc de Compétence	20h			1 crédits
Psychologie	Enseignement par Bloc de Compétence	20h			1 crédits
Etudes des pratiquants	Enseignement par Bloc de Compétence				
Evaluation caractéristiques des pratiquants niveau 2	Enseignement par Bloc de Compétence	18h			3 crédits
Théorie et pratique AP	Enseignement par Bloc de Compétence				
Méthodes et techniques fitness 2	Enseignement par Bloc de Compétence	48h			3.5 crédits
Pratique personnelle encadrée 2	Enseignement par Bloc de Compétence	10h			2 crédits
Méthodes et techniques musculation et cardiotraining 2	Enseignement par Bloc de Compétence	48h			3.5 crédits

Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe