



Propositions, mise en oeuvre, adapt. et éval.programmes 2

#	Niveau d'étude BAC+1	#	ECTS 18 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 2
---	-------------------------	---	--------------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non



Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	Enseignement par Bloc de Compétence				
Anatomie et cinéologie	Enseignement par Bloc de Compétence		26h		2 crédits
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence		26h		2 crédits
Biomecanique	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		1 crédits
Psychologie	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		1 crédits
Etudes des pratiquants	Enseignement par Bloc de Compétence				
Evaluation caracteristiques des pratiquants niveau 2	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		3 crédits
Théorie et pratique AP	Enseignement par Bloc de Compétence				
Méthodes et techniques fitness 2	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3,5 crédits
Pratique personnelle encadrée 2	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		2 crédits
Méthodes et techniques musculation et cardiotraining 2	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3,5 crédits

Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe