



Propositions, mise en oeuvre, adapt. et éval.programmes 2

#	ECTS 18 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 2
---	--------------------	---	---	---	-------------------------------------

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	ENBC				
Anatomie et cinéologie	ENBC				
Physiologie de l'exercice	ENBC				
Biomecanique	ENBC				
Physiologie	ENBC				
Etudes des pratiquants	ENBC				
Evaluation caracteristiques des pratiquants niveau 2	ENBC				3 crédits
Théorie et pratique AP	ENBC				
Méthodes et techniques fitness 2	ENBC				
Pratique personnelle encadrée 2	ENBC				
Méthodes et techniques musculation et cardiotraining 2	ENBC				