Propositions, mise en oeuvre, adapt et éval, programmes 4

Niveau d'étude
BAC+2

ECTS
9 ects

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

En bref

Langue(s) d'enseignement: Français
Méthodes d'enseignement: En présence
Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	Enseignement par Bloc de Compétence				
Anatomie et cinésiologie	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		1 ects
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		1 ects
Théorie et pratique des AP	Enseignement par Bloc de Compétence				
Méthodes et techniques de musculation et cardiotraining	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3 ects
Pratique personnelle encadrée 4	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		1 ects
Méthodes et techniques de fitness	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3 ects

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 17 février 2026

Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées
sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 17 février 2026