



Propositions, mise en oeuvre, adapt et éval, programmes 4

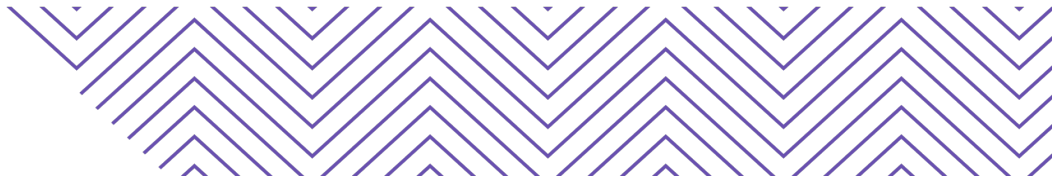
#	Niveau d'étude BAC+2	#	ECTS 9 ects	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives
---	-------------------------	---	----------------	---	---

En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	Enseignement par Bloc de Compétence				
Anatomie et cinésiologie	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		1 ects
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		1 ects
Théorie et pratique des AP	Enseignement par Bloc de Compétence				
Méthodes et techniques de musculation et cardiotraining	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3 ects
Pratique personnelle encadrée 4	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		1 ects
Méthodes et techniques de fitness	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3 ects



Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe