



Propositions, mise en oeuvre, adapt et éval, programmes 4

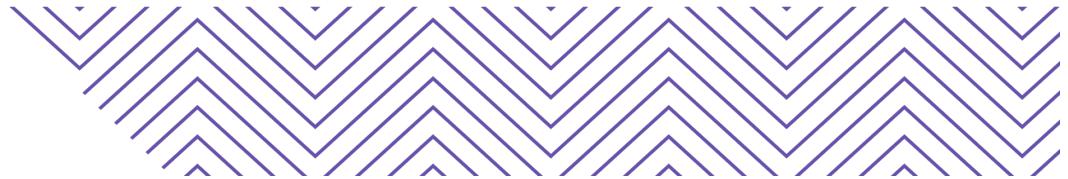
#	Niveau d'étude	#	ECTS	#	Composante
	BAC+2		9 crédits		UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

En brief

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Méthodes d'enseignement: En présence
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences		Enseignement par Bloc de Compétence				
Anatomie et cinésiologie		Enseignement par Bloc de Compétence	18h			1 crédits
Physiologie de l'exercice		Enseignement par Bloc de Compétence	18h			1 crédits
Théorie et pratique des AP		Enseignement par Bloc de Compétence				
Méthodes et techniques de musculation et cardiotraining		Enseignement par Bloc de Compétence	48h			3 crédits
Pratique personnelle encadrée 4		Enseignement par Bloc de Compétence	10h			1 crédits
Méthodes et techniques de fitness		Enseignement par Bloc de Compétence	48h			3 crédits



Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe