



Propositions, mise en oeuvre, adapt et éval, programmes 4

Niveau d'étude BAC+2 # ECTS 9 crédits # Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

En bref

Langue(s) d'enseignement: Français
Méthodes d'enseignement: En présence
Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences	Enseignement par Bloc de Compétence				
Anatomie et cinésiologie	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		1 crédits
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		1 crédits
Théorie et pratique des AP	Enseignement par Bloc de Compétence				
Méthodes et techniques de musculation et cardiotraining	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3 crédits
Pratique personnelle encadrée 4	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		1 crédits
Méthodes et techniques de fitness	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3 crédits



Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe