# Santé et performance

**ECTS**
3 ects

**Composante**
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

**Période de l'année**
Semestre 9

## Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| Ergonomie participative et démarche | Enseignement fondamental | 4h | 6h | 6h | |
| Optimisation performance/santé et ateliers | Enseignement fondamental | 2h | 2h | 4h | |



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 17 février 2026