



Théorie et pratique AP

Composante
UFR Sciences
et techniques
des activités
physiques et
sportives

Période de
l'année
Semestre 2

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodes et techniques fitness 2	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3,5 ects
Pratique personnelle encadrée 2	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		2 ects
Méthodes et techniques musculation et cardiotraining 2	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3,5 ects