



Théorie et pratique AP

#	Composante	#	Période de l'année
	UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives		Semestre 2

Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
	Méthodes et techniques fitness 2	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3.5 crédits
	Pratique personnelle encadrée 2	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		2 crédits
	Méthodes et techniques musculation et cardiotraining 2	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3.5 crédits