



Théorie et pratique AP

Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives # Période de l'année Semestre 2

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodes et techniques fitness 2	ENBC				
Pratique personnelle encadrée 2	ENBC				
Méthodes et techniques musculation et cardiotraining 2	ENBC				