



# Théorie et pratique des AP

#	Composante	#	Période de l'année
	UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives		Semestre 1

## Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
	Méthodes et techniques musculation/cardiotraining niveau 1	Enseignement par Bloc de Compétence		48h		3.5 crédits
	Pratique personnelle encadrée 1	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		2 crédits
	Méthologie et technique fitness niveau1	Enseignement par Bloc de Compétence		18h		3.5 crédits