



# Théorie et pratique des AP

# Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives # Période de l'année Semestre 1

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodes et techniques musculation/cardiotraining niveau 1	ENBC				
Pratique personnelle encadrée 1	ENBC				
Méthologie et technique fitness niveau1	ENBC				