



## UEF1 - Socle commun

#	ECTS 9 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 9
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Méthodo recherche	Enseignement fondamental				
Outils numériques et suivi de la charge d'entraînement	Enseignement fondamental	12h	12h		