Théorie et pratique APSA 1

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Période de l'année
Semestre 5

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 29 avril 2026

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Judo	Enseignement Sportif		30h		
Danse	Enseignement Sportif		30h		
Activités Athlétiques	Enseignement Sportif		30h		
Lutte	Enseignement Sportif		30h		
STEP	Enseignement Sportif		30h		
Activités de Combat	Enseignement Sportif		30h		
Activité d'Entretien de Sol	Enseignement Sportif		30h		
Boxe Française	Enseignement Sportif		30h		
Course d'orientation	Enseignement Sportif		30h		
Activité Physique de Pleine Nature	Enseignement Sportif		30h		
Musculation	Enseignement Sportif		30h		
Courses Athlétiques	Enseignement Sportif		30h		
Escalade	Enseignement Sportif		30h		
Sauts et Lancers	Enseignement Sportif		30h		

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées
sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 29 avril 2026