



Théorie et pratique APSA 1

| | | | | | |
|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|
| # | Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives | # | Volume horaire 12h | # | Période de l'année Semestre 5 |
|---|---|---|-----------------------|---|-------------------------------------|

Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|------------------------------------|--------|----|----|----|---------|
| Judo | ENPS | | | | |
| Danse | ENPS | | | | |
| Activités Athlétiques | ENPS | | | | |
| Lutte | ENPS | | | | |
| STEP | ENPS | | | | |
| Activités de Combat | ENPS | | | | |
| Activité d'Entretien de Sol | ENPS | | | | |
| Boxe Française | ENPS | | | | |
| Course d'orientation | ENPS | | | | |
| Activité Physique de Pleine Nature | ENPS | | | | |
| Musculation | ENPS | | | | |
| Courses Athlétiques | ENPS | | | | |
| Escalade | ENPS | | | | |
| Sauts et Lancers | ENPS | | | | |