



## Théorie et pratique APSA 3

#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Volume horaire 12h	#	Période de l'année Semestre 5
---	---	---	-----------------------	---	-------------------------------------

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Judo	ENPS				
Danse	ENPS				
Activités Athlétiques	ENPS				
Lutte	ENPS				
STEP	ENPS				
Activités de Combat	ENPS				
Activité d'Entretien de Sol	ENPS				
Boxe Française	ENPS				
Course d'orientation	ENPS				
Activité Physique de Pleine Nature	ENPS				
Musculation	ENPS				
Courses Athlétiques	ENPS				
Escalade	ENPS				
Sauts et Lancers	ENPS				