UEB4 - Conception et animation dans les MF

Niveau d'étude
BAC+3

ECTS
10 ects

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Période de l'année
Semestre 5

En bref

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Conception des séances	Enseignement par Bloc de Compétence				5 ects
Conseils nutritionnels pour la pratique	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		1 ects
Programmation et planification de l'entraînement	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		2 ects
Développement des qualités physiques	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		2 ects
Mobiliser connaissances	Enseignement par Bloc de Compétence				5 ects
Encadrement en préparation physique	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		2 ects
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		1 ects
Analyse du mouvement pour la préparation physique	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		2 ects

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 17 février 2026

Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées
sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 17 février 2026