



# UEB4 - Conception et animation dans les MF

#	Niveau d'étude BAC+3	#	ECTS 10 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Volume horaire 15h	#	Période de l'année Semestre 5
---	-------------------------	---	--------------------	---	---	---	-----------------------	---	-------------------------------------

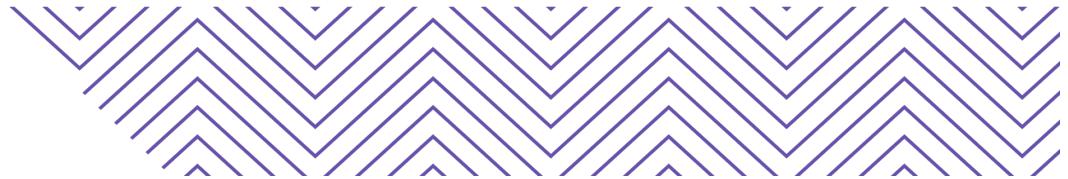
## En bref

# Langue(s) d'enseignement: Français

# Ouvert aux étudiants en échanges: Non

## Liste des enseignements

		Nature	CM	TD	TP	Crédits
Conception des séances		Enseignement par Bloc de Compétence				5 crédits
Conseils nutritionnels pour la pratique		Enseignement par Bloc de Compétence	15h			1 crédits
Programmation et planification de l'entraînement		Enseignement par Bloc de Compétence	10h			2 crédits
Développement des qualités physiques		Enseignement par Bloc de Compétence	15h			2 crédits
Mobiliser connaissances		Enseignement par Bloc de Compétence				5 crédits
Encadrement en préparation physique		Enseignement par Bloc de Compétence	15h			2 crédits
Physiologie de l'exercice		Enseignement par Bloc de Compétence	20h			1 crédits
Analyse du mouvement pour la préparation physique		Enseignement par Bloc de Compétence	20h			2 crédits



# Infos pratiques

## Campus

# Rennes, La Harpe