



UEB4 - Conception et animation dans les MF

#	Niveau d'étude BAC+3	#	ECTS 10 crédits	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Volume horaire 15h	#	Période de l'année Semestre 5
---	-------------------------	---	--------------------	---	---	---	-----------------------	---	-------------------------------------

En bref

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Conception des séances	Enseignement par Bloc de Compétence				5 crédits
Conseils nutritionnels pour la pratique	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		1 crédits
Programmation et planification de l'entraînement	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		2 crédits
Développement des qualités physiques	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		2 crédits
Mobiliser connaissances	Enseignement par Bloc de Compétence				5 crédits
Encadrement en préparation physique	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		2 crédits
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		1 crédits
Analyse du mouvement pour la préparation physique	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		2 crédits



Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe