

UEB4 - Conception et animation dans les MF

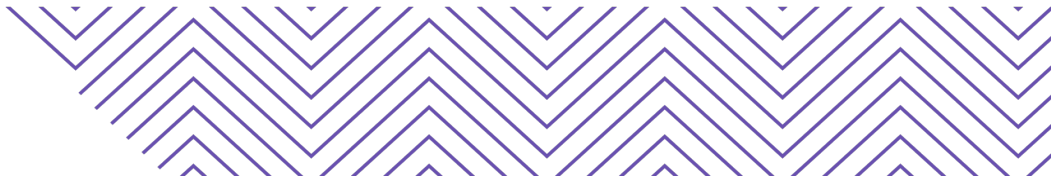
#	Niveau d'étude BAC+3	#	ECTS 10 ects	#	Composante UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives	#	Période de l'année Semestre 5
---	-------------------------	---	-----------------	---	---	---	-------------------------------------

En bref

- # Langue(s) d'enseignement: Français
- # Ouvert aux étudiants en échanges: Non

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Conception des séances	Enseignement par Bloc de Compétence				5 ects
Conseils nutritionnels pour la pratique	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		1 ects
Programmation et planification de l'entraînement	Enseignement par Bloc de Compétence		10h		2 ects
Développement des qualités physiques	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		2 ects
Mobiliser connaissances	Enseignement par Bloc de Compétence				5 ects
Encadrement en préparation physique	Enseignement par Bloc de Compétence		15h		2 ects
Physiologie de l'exercice	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		1 ects
Analyse du mouvement pour la préparation physique	Enseignement par Bloc de Compétence		20h		2 ects



Infos pratiques

Campus

Rennes, La Harpe